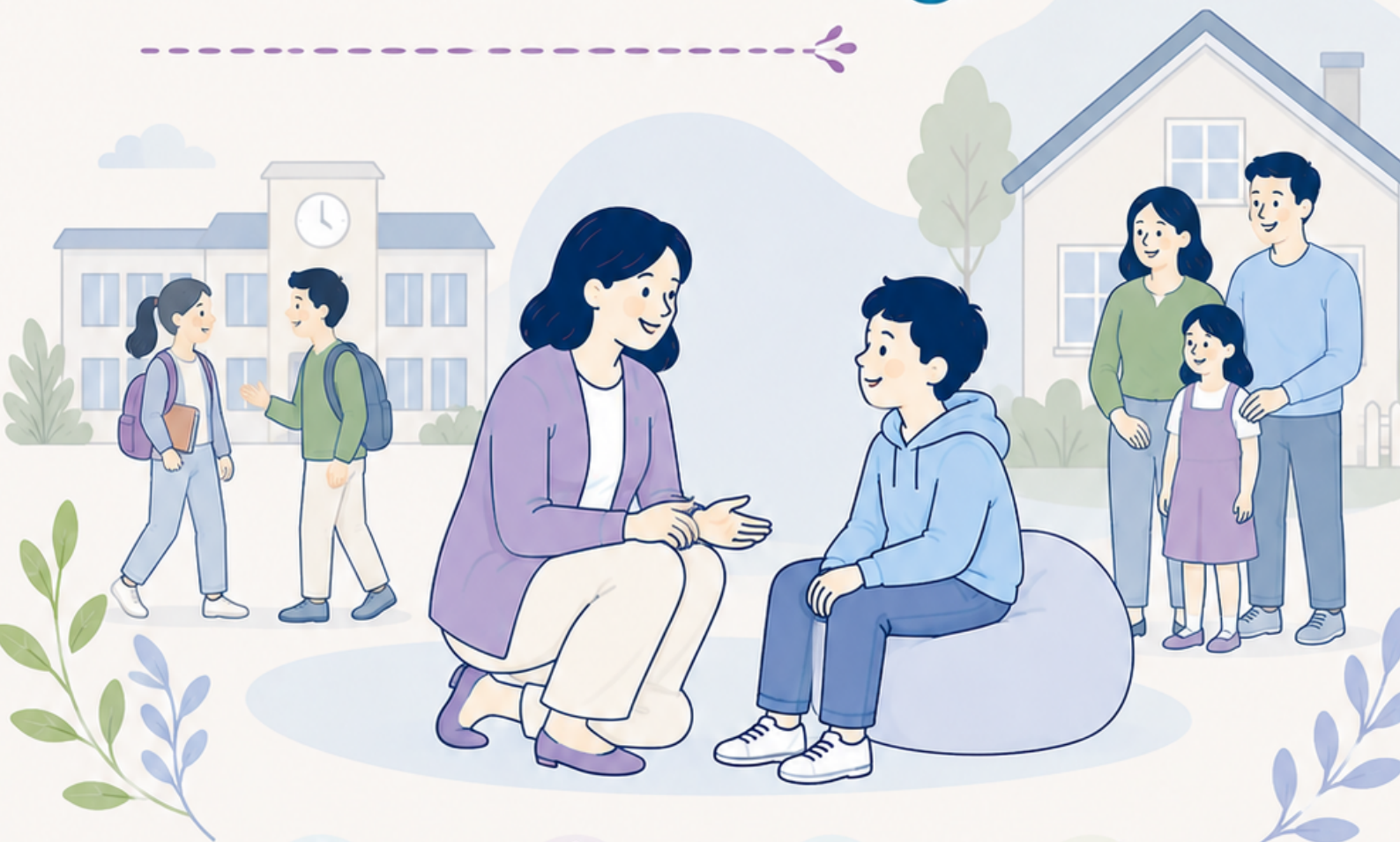




Rola terapeuty środowiskowego



Blisko dziecka
i rodziny



W naturalnym
środowisku



Wspieram
i towarzyszę



Pomagam rozwijać
możliwości



Razem tworzymy przestrzeń do zmiany

Krzysztof Pietrzykowski, Łukasz Prochwicz, Katarzyna Parzuchowska-Tercz



Terapeuta blisko rodziny i dziecka, bo w środowisku



Lepsze zrozumienie
codziennych trudności
dziecka.



Współpraca z rodziną
i szkołą.



Większe poczucie
bezpieczeństwa
i zaufania.



Skuteczniejsze wsparcie
dopasowane do realnych
potrzeb.



Razem wspieramy rozwój
i dobrostan dziecka
na co dzień.



Bliskość buduje relację, relacja daje zmianę.

Terapia środowiskowa jest jedną z kluczowych form wsparcia oferowaną przez Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

Terapeuta środowiskowy ma za zadanie towarzyszyć dzieciom i młodzieży w ich codziennym funkcjonowaniu, wspierać ich rozwój oraz uczestniczyć w obserwowaniu postępów terapeutycznych. Istotą pracy terapeuty środowiskowego jest spotkanie pacjenta nie w gabinecie, lecz w jego naturalnym środowisku – w domu, w szkole, w przestrzeni publicznej – tam, gdzie przejawiają się rzeczywiste trudności, relacje i potrzeby.



Terapia środowiskowa krok po kroku



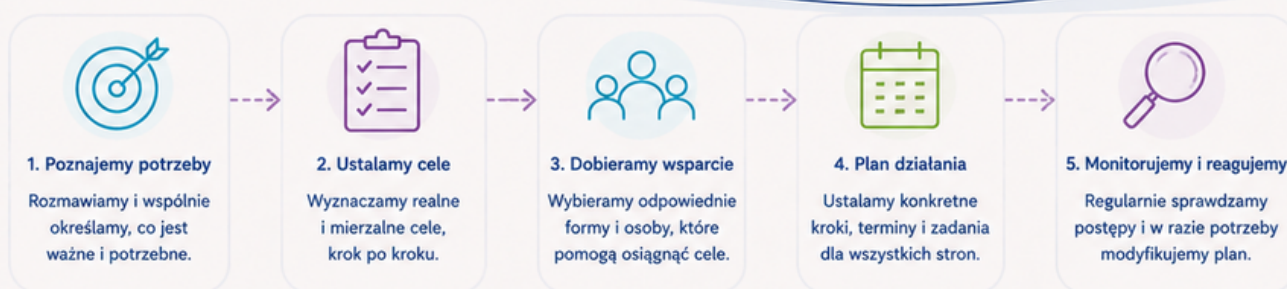
Jednym z zadań terapeuty środowiskowego są wizyty w szkołach, zarówno ogólnodostępnych, jak i specjalnych, gdzie spotyka się z nauczycielami, pedagogami i wychowawcami. Ich spostrzeżenia stanowią cenne źródło informacji na temat funkcjonowania dziecka w grupie rówieśniczej, jego zachowania, emocji oraz ewentualnych problemów adaptacyjnych.

Następnie, w ramach pracy zespołowej, terapeuta dzieli się tymi obserwacjami z pozostałymi członkami zespołu terapeutycznego – psychologami, psychoterapeutami i psychiatrami – wspólnie dopasowując spersonalizowane oddziaływania do potrzeb konkretnego pacjenta.

Ponadto terapeuta środowiskowy realizuje wizyty domowe, które stanowią istotny element terapii – nie tylko umożliwiają mu poznanie środowiska rodzinnego dziecka, lecz także budowanie relacji opartej na zaufaniu, bliskości i otwartości.



Efektywne planowanie wsparcia



Terapeuta środowiskowy pracuje z dziećmi i młodzieżą zmagającymi się z trudnościami rozwojowymi i psychicznymi. W wielu przypadkach, szczególnie w stanach kryzysu, to właśnie jego obecność w środowisku jest pierwszym i często jedynym możliwym krokiem w kierunku rozpoczęcia procesu terapeutycznego. Ważnym aspektem pracy terapeuty środowiskowego jest współpraca z instytucjami, takimi jak szkoły, poradnie psychologiczno-pedagogiczne, ośrodki pomocy społecznej, a w przypadku rodzin zastępczych – z Powiatowymi Centrami Pomocy Rodzinie (PCPR). Dzięki tak szerokiej współpracy możliwa jest kompleksowa ocena sytuacji dziecka oraz efektywne planowanie wsparcia.



Obecność jako klucz do zmiany



To, co odróżnia terapię środowiskową od klasycznej pracy gabinetowej, to bezpośredni wgląd w rzeczywiste warunki życia pacjenta. Taka perspektywa umożliwia trafniejsze formułowanie diagnozy, elastyczne reagowanie na potrzeby oraz wprowadzanie działań terapeutycznych, które są nie tylko teoretycznie trafne, ale przede wszystkim praktyczne i skuteczne.

U podstaw pracy terapeuty środowiskowego leży przekonanie, że kluczem do zmiany jest obecność – uważna, nieoceniająca i autentyczna. Obecność, która daje dziecku i jego rodzinie poczucie bezpieczeństwa oraz świadomość, że w trudnym czasie nie są pozostawieni sami sobie. Terapia środowiskowa to nie tylko metoda – to podejście, które stawia relację i realne doświadczenie ponad schematy.

Bezpłatne wsparcie dla dzieci i młodzieży oraz rodzin



ŚRODOWISKOWE
CENTRUM
ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej

(22 389 48 74) (pawilon 11)

- Jeśli potrzebujesz porady psychologicznej lub konsultacji rodzinnej
- Jeśli chcesz wspólnie z rodziną poszukać rozwiązań trudności
- Jeśli szukasz psychoterapii indywidualnej lub grupowej dla dziecka



Zespół Leczenia Środowiskowego

22 389 48 77 (pawilon 6, wejście H)

- Jeśli szukasz oddziaływań środowiskowych np. wsparcia dziecka w domu lub w szkole
- Jeśli szukasz krótkoterminowej pomocy dla dziecka i rodziny



Poradnia Zdrowia Psychicznego

(22 389 48 74) (pawilon 11)

- Jeśli chcesz skorzystać ze wsparcia psychiatry
- Jeśli chcesz zdiagnozować dziecko
- Jeśli potrzebujesz dla dziecka terapii indywidualnej i rodzinnej



Kliniczny Oddział dzienny dla dzieci (klasy 4–6)

22 389 49 49 (pawilon 6, wejście I)



Kliniczny Oddział dzienny dla młodzieży (klasy 7–8)

22 389 49 95, oddim@wolski.med.pl
(pawilon 6, wejście D)



Zespół Profilaktyki

- Jeśli chcesz zorganizować warsztaty w szkole dla uczniów
- Jeśli chcesz zgłosić się na warsztaty dla rodziców bądź nauczycieli

Kontakt: profilaktyka@wolski.med.pl

