

## **ZALECENIA DLA PACJENTA ZE ŚWIERZBEM**

### **Co to jest świerzb?**

Jest to choroba zakaźna wywołana przez świerzbowca ludzkiego. Schorzenie dotyczy skóry, paznokci, włosów. Czynnikiem sprzyjającym rozwojowi zakażenia jest osłabienie odporności, wyniszczenie fizyczne. Okres wylegania wynosi do 3 tygodni.

### **Jak objawia się zakażenie świerzbowcem?**

Najczęstsze objawy to:

- zmiany skórne: grudki, czerwona wysypka, strupki
- intensywny świąd - szczególnie w nocy
- charakterystyczne nory świerzbowcowi - głównie w bocznych częściach palców, fałdach skórnych, na pośladkach

### **Źródła zakażenia**

- chory człowiek lub zakażone przedmioty (bezpośredni kontakt ze skórą osoby zarażonej)
- kontakt np.: z tapicerowanymi meblami, pościelą, kocami- świerzb norweski
- kontakt odzwierzęcy np.: od psów, bydła, kotów, ptaków tzw. zakażenia świerzbowcami zwierzęcymi. Występują rzadko, nie bytują na skórze, ograniczają się do reakcji alergicznych

### **Profilaktyka świerzbu**

- przestrzeganie zasad higieny osobistej, higiena rąk, otoczenia
- używanie wyłącznie własnych przyborów toaletowych np.: ręczników,
- unikanie użytkowania cudzej np.: odzieży, obuwia
- unikanie bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną

### **Zalecenia do domu**

- skontaktowanie się z lekarzem rodzinnym w celu kontynuowania/wdrożenia odpowiedniego leczenia
- ubrania, pościel ręczniki należy wyprać w temperaturze co najmniej 60<sup>0</sup> C oraz wyprasować gorącym żelazkiem. Przez około 14 dni należy unikać użytkowania np.: ubrań, pościeli, ręczników, narzut itd., które były stosowane przed wdrożeniem leczenia. Należy także dokładnie odkurzyć tapicerki, dywany, ponieważ świerzbowce mogą bytować na nich wraz ze złuszczonego naskórkiem.

### **Uwaga:**

**W przypadku rozpoznania świerzbu konieczne jest leczenie pozostałych domowników, nawet jeśli nie występują u nich objawy zakażenia.**

### **Literatura:**

1. Choroby zakaźne i pasożytnicze, tom 1-4, red. Robert Flisiak, wydawnictwo Czelej Lublin, 2020r.
2. Choroby zakaźne i pasożytnicze, red. Anna Boroń - Kaczmarek, Alicja Wiercińska Drapała, wyd. PZWL 2019r.

Opracowała: dr n. med. Małgorzata Tomaszewska-Kowalska Specjalista ds. epidemiologii Szpitala Wolskiego