

ZALECENIA DLA PACJENTA Z GRZYBICĄ

Informacje dla pacjenta i osób z najbliższego otoczenia:

- unikać czynników sprzyjających powstawaniu zmian grzybiczych (miejscowe uszkodzenie skóry, otarcia, pęknięcia naskórka, wilgotne środowisko /basen, sauna/, nadmierne spożywanie alkoholu, palenie tytoniu, nadużywanie leków, antybiotykoterapia, stres, nieprzestrzeganie higieny osobistej i otoczenia);
- przestrzegać zasad higieny i prawidłowej pielęgnacji skóry w okresie choroby i nawrotu;
- codzienne myć całe ciało, dokładne osuszać przestrzenie między palcami;
- stosować łagodne środki do pielęgnacji skóry /np. szare mydło/;
- wykluczyć kosmetyki zapachowe i alergizujące (perfumy, wody toaletowe);
- maści i kremy lecznicze stosować według wskazań lekarza;
- obserwować skórę w kierunku zaostrzenia objawów;
- stosować przewiewną bieliznę osobistą i pościelową, wykonaną z tworzywa naturalnego;
- codziennie zmieniać bieliznę osobistą;
- bieliznę pościelową należy zmieniać, co najmniej dwa razy w tygodniu;
- używać bawełnianych skarpet oraz przewiewnego obuwia wykonanego z naturalnych surowców;
- stosować własne przybory toaletowe (np. grzebienie, nożyczki do paznokci), ręczniki, obuwie, ubrania (np. skarpety);
- unikać kontaktu ze zwierzętami, które mogą być nosicielami groźnych gatunków grzyba;
- w razie wystąpienia ponownych objawów chorobowych należy zgłosić się do lekarza dermatologa

Bibliografia

1. Dziekan G., Olechowska M.: Grzybice skóry – diagnostyka i leczenie pacjenta w poradni rejonowej. Klin Pediatr 2009, 5, 5060-5065
2. Adamski Z.: Epidemiologiczno-kliniczne aspekty zakażeń grzybami. Przegląd Dermatologii 2006, 6, 789-797.
3. Jabłońska S., Majewski S.: choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową. PZWL, Warszawa 2008, 103-312.

Opracowała: dr n o zdr. Olga Dembicka Specjalista ds. epidemiologii Szpitala Wolskiego