

ZALECENIA DLA PACJENTA Z PORTEM NACZYNIOWYM

Port Naczyniowy to system dostępu dożylnego długoterminowego. Port składa się ze zbiornika zaszytego pod skórą (najczęściej w okolicy podobojczykowej) tzw. komory portu oraz cewnika wprowadzonego do żyły. Komora Portu jest zamknięta membraną z silikonu o podwyższonej gęstości, która może być wielokrotnie przekłuwana, a po usunięciu igły samoistnie się zasklepia.

Każdy pacjent w dniu wszczepienia portu otrzyma dokument << Dzienniczek Obserwacji Pacjenta >> zawierający niezbędne wpisy dotyczące zabiegu implantacji.

Przy każdorazowym użytkowaniu Portu (płukanie, podaż leków, płynoterapia), należy udostępnić personelowi dzienniczek w celu odnotowania informacji z przebiegu użytkowania Portu

Wskazówki dla pacjenta

1. Po zabiegu wszczepienia portu może występować niewielkie zasinienie (krwiak) w okolicy implantacji oraz niewielki ból, który ustępuje po zażyciu leków przeciwbólowych dostępnych bez recepty.

W tym czasie należy unikać obciążania kończyny po stronie portu.

2. W przypadku pojawienia się poniższych objawów, należy bezzwłocznie zgłosić się na najbliższy **SOR** lub **Izbę Przyjęć**:

- Dusznność
- Kołatanie serca
- Gorączka, dreszcze
- Obrzęk ręki, szyi lub twarzy po stronie portu
- Zaczerwienienie, obrzęk, wyciek z okolicy portu

Pielęgnacja i higiena Portu

Port naczyniowy nie wymaga codziennych specjalnych zabiegów pielęgnacyjnych, jeśli nie jest używany. Po zagojeniu rany pooperacyjnej można normalnie się kąpać i wykonywać większość codziennych czynności. Ważna jest obserwacja miejsca implantacji portu, pod kątem zaczerwienienia, obrzęku, wycieku płynu lub innych niepokojących objawów.

Utrzymanie Drożności

Aby port był sprawny i bezpieczny w użytkowaniu, konieczne jest jego regularne przepłukiwanie. Zabieg ten powinien być wykonany wyłącznie przez przeszkolony personel medyczny w warunkach aseptycznych.

Port należy przepłukiwać co 4 – 6 tygodni

Nie należy samemu zakładać igły do Portu

Aktywność fizyczna

Pacjent może prowadzić normalny tryb życia, jednak w pierwszych tygodniach po zabiegu należy ograniczyć wysiłek fizyczny, szczególnie ruchy ręką po stronie wszczepienia portu. Po całkowitym zagojeniu skóry można wrócić do umiarkowanych form aktywności, unikając sportów kontaktowych, intensywnego wysiłku oraz sytuacji grożących uderzeniem w okolicę portu. Można zażywać kąpiele w zbiornikach wodnych w trakcie opalania zabezpieczyć skórę okolicy portu przed oparzeniami słonecznymi (krem z wysokim filtrem)

JEŻELI JESTEŚ W TRAKCIE CHEMIOTERAPII BEZWZGLĘDNIE UNIKAJ OPALANIA

Ubranie i wygoda

Port z reguły nie jest widoczny pod ubraniem i nie powoduje dyskomfortu. Warto jednak wybierać luźniejsze ubrania, które nie uciskają okolicy portu, unikać ciasnej odzieży, noszenia plecaka

Bibliografia: Wytyczne Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Infuzyjnego

Opracowała: Zofia Bogusz p.o. Pielęgniarka Oddziałowa II Oddziału chorób wewnętrznych