

Kto może zgłosić się do MORION

Program kierowany jest dla **pacjentów pełnoletnich**:

- *problemowo używających alkoholu lub alkoholu i substancji psychoaktywnych,*
- *bliskich osób ww. osób, tj. partnerek i partnerów*
- *osoby z problemem uzależnienia*
- *dorośle dzieci osób uzależnionych (tzw. DDA)*

Możemy pomóc jeśli:

- *chcesz sprawdzić, czy używanie alkoholu lub innych substancji staje się problemem,*
- *ktoś bliski nadużywa alkoholu i nie wiesz, jak sobie z tym radzić*
- *próbujesz ograniczyć picie lub używanie substancji*

Może zdarza Ci się pomyśleć: „kiedyś wyglądało to trochę inaczej”, „może przesadzam, że się tym martwię”, „w sumie mam to pod kontrolą”, „inni mają większe problemy”. Nie musisz tego definiować, nie musisz się z niczym identyfikować, wystarczy, że coś Cię niepokoi lub sygnalizuje, że warto się zatrzymać albo masz po prostu potrzebę upewnienia się, że wszystko jest w porządku. To są wystarczające powody, by dać sobie chwilę uwagi.

Zapraszamy na konsultację

Pierwsze spotkanie nie zobowiązuje do rozpoczęcia terapii. Jego celem jest wspólne przyjrzenie się sytuacji i omówienie możliwych form wsparcia.

Zakres form pomocy

Oferujemy kompleksowe wsparcie oparte na aktualnej wiedzy psychologicznej i terapeutycznej. Rzadko kiedy uzależnienie jest pojedynczym problemem, dlatego łączymy terapię uzależnień z innymi formami pomocy.

- *psychoterapię indywidualną i grupową*
- *psychoterapię par i rodzin,*
- *konsultacje psychiatryczne,*
- *interwencję kryzysową,*
- *maratony psychoterapeutyczne,*
- *porady seksuologiczne*
- *warsztaty umiejętności*

Pomoc kierowana jest zarówno dla osób z problemem nadużywania substancji psychoaktywnych oraz dla ich bliskich (osoby współuzależnione i dda)

Nie musisz sobie radzić z tym samodzielnie !

Dlaczego warto zgłosić się do MORION?

- *pomoc bez skierowania*
- *świadczenia finansowane przez NFZ*
- *pełna poufność*
- *Indywidualne dopasowanie formy pomocy*