

Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego

Oddział psychiatryczny dzienny - część A i B

Lokalizacja: pawilon 12, wejście A - część A oddziału dziennego
pawilon 12, wejście D - część B oddziału dziennego

Kontakt telefoniczny: sekretariat oddziału 22 38 94 933 - od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00 - 15:00

Liczba miejsc: 42

Kierownik Oddziału: mgr Katarzyna Stankiewicz, psycholog, certyfikowany
psychoterapeuta PTP, spec. terapii środowiskowej

Koordynator części A Oddziału – lek. Beata Werbińska - Sienkiewicz, lekarz specjalista
zdrowia publicznego, w trakcie specjalizacji z psychiatrii

Pielęgniarka koordynująca: mgr Helena Kiersnowska

Sekretariat: Anna Matracka, sekretarka medyczna

Część A Oddziału psychiatrycznego dziennego

dla osób z doświadczeniem psychozy

Kontakt telefoniczny: 22 38 94 804

Personel

Lekarze:

Lek. Beata Werbińska - Sienkiewicz, lekarz specjalista zdrowia publicznego, w trakcie
specjalizacji z psychiatrii

Pielęgniarki:

mgr Helena Kiersnowska – pielęgniarka, specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa
psychiatrycznego

Elżbieta Linde – starsza pielęgniarka

Psychologowie:

mgr Zuzanna Hamułka, psycholog, po zakończonym szkoleniu podyplomowym do
uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Mikołaj Sorokowski, psycholog, w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania
certyfikatu psychoterapeuty

Terapeuci:

mgr Danuta Skomiął, terapeuta zajęciowy

mgr Dagmara Wiczerzyńska, terapeuta zajęciowy

W części A Oddziału psychiatrycznego dziennego prowadzimy diagnostykę psychiatryczno- psychologiczną, farmakoterapię, psychoterapię grupową dla osób z doświadczeniem psychozy w nurcie psychodynamicznym, terapię zajęciową, zebrania społeczności terapeutycznej, aktywizację społeczną.

Pobyt w oddziale może być alternatywą dla hospitalizacji w oddziale całodobowym.

Zespół terapeutyczny części A oddziału dziennego pracuje pod stałą superwizją.

Pacjenci do części A oddziału kierowani są przez lekarza (wymagane jest skierowanie na oddział dzienny). Przyjęcie poprzedzone jest konsultacją z lekarzem lub terapeutą pracującym w oddziale.

Na konsultacje można się umówić osobiście lub telefonicznie: 22 38 94 804

lub 22 38 933- od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 15:00

Część B Oddziału psychiatrycznego dziennego –

przeznaczona jest dla pacjentów bez wskazań do pobytu w oddziale całodobowym.

Obejmuje leczenie zaburzeń:

- afektywnych (dystymia, depresja),
- lękowych (nerwicowych): fobie, napady paniki, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia obsesyjno - kompulsywne, zaburzenia lękowe o różnej etiologii,
- zaburzeń osobowości.

Kontakt telefoniczny: 22 38 94 933- od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 15:00

Personel

Psychologowie:

- **grupa „44” w nurcie poznawczo - behawioralnym z elementami terapii schematu**

mgr Iwona Kluska, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

mgr Daniel Rogowski, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

- **grupa „41” w nurcie psychodynamicznym**

mgr Katarzyna Beuch - Jackowska, psycholog po zakończonym szkoleniu podyplomowym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Irena Staszczyszyn, psycholog, po zakończonym szkoleniu podyplomowym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

- **grupa „43” w nurcie integracyjnym z elementami psychodramy**

Grupa czasowo zawieszona w związku z panującym stanem zagrożenia epidemicznego

mgr Monika Przychodzień, psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta CBT, w trakcie szkolenia z psychoterapii psychodynamicznej zaburzeń osobowości

mgr Maria Cichońska – Sak, psycholog , w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

Lekarze:

Lek. Adrian Mintus – lekarz, specjalista psychiatra

Pielęgniarki:

mgr Helena Kiersnowska – pielęgniarka, specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego

Elżbieta Linde – starsza pielęgniarka

Przyjmujemy osoby od 18 roku życia, które:

- doświadczają w swoim życiu trudności w funkcjonowaniu (osobistym, rodzinnym, zawodowym) spowodowanych problemami natury psychicznej (po przeżyciu ciężkiego stresu, przeżywające stany lękowo-depresyjne, z problemami w pracy, w relacji z innymi osobami oraz inne),
- mają kłopoty z nastrojem, lękiem, problemy natury psychosomatycznej.

Pobyty w oddziale ma na celu poprawę funkcjonowania indywidualnego i społecznego, poprawę samopoczucia, redukcję objawów i zapobieganie nawrotom choroby.

Oferta obejmuje terapię grupową:

- poznawczo - behawioralną z elementami terapii schematów,
 - psychodynamiczną, w skład której wchodzi m.in. psychodrama, psychorysunek, psychoedukacja, trening asertywności, muzykoterapia, filmoterapia, relaksacja, dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości oraz stanu psychicznego pacjenta.
- Pobyty w oddziale dziennym rozpoczyna się o godzinie 9:00 i trwa do godziny 14:00, po czym pacjenci wracają do domu.

Zespół terapeutyczny części B oddziału dziennego pracuje pod stałą superwizją.

Warunkiem przyjęcia do części B oddziału jest zakwalifikowanie pacjenta do terapii grupowej oraz wskazanie określonej grupy terapeutycznej. Kwalifikację przeprowadzają psychoterapeuci w ciągu kilku wizyt w tutejszej Poradni Zdrowia Psychicznego (PZP).

Osoby zainteresowane terapią lub kierowane na nią przez swoich lekarzy powinny mieć **skierowanie do psychologa** (takie sformułowanie jest wymogiem NFZ) od lekarza.

Skierowanie do oddziału dziennego będzie wystawione przez lekarza psychiatrę z tutejszej PZP po zakończeniu procesu kwalifikacji.

Kwalifikacja do oddziału:

- umówienie się na wizytę u psychologa prowadzącego grupę w rejestracji Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego pod numerem telefonu 22 38 94 880,
- odbycie 3 - 5 wizyt u psychologa,
- konsultacja u lekarza psychiatry i wystawienie skierowania na oddział dzienny.

Szpital Wolski, ul. Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa
centrala tel.: 22 38 94 700