

Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego (WCZP)

WCZP jest ośrodkiem leczenia dla osób dorosłych. Rozlokowane jest w dwóch pawilonach szpitalnych, w dwupiętrowym pawilonie 5 przeznaczonym w całości na jego potrzeby i w pawilonie 12.

W pawilonie 5 na parterze mieści się część ambulatoryjna:

- **poradnia zdrowia psychicznego**, gdzie leczone są osoby ze wszystkimi rodzajami chorób i zaburzeń psychicznych,
- **zespół leczenia środowiskowego**, który zapewnia intensywne leczenie osobom:
 - ze względными wskazaniem do hospitalizacji psychiatrycznej, które ze względów terapeutycznych pozostają w środowisku domowym,
 - które po leczeniu w oddziale całodobowym lub dziennym wymagającym dalszych intensywnych oddziaływań psychoterapeutycznych, farmakologicznych i rehabilitacyjnych,
 - z którymi nie udało się nawiązać trwałej i efektywnej współpracy podczas leczenia w oddziale szpitalnym lub w poradni.



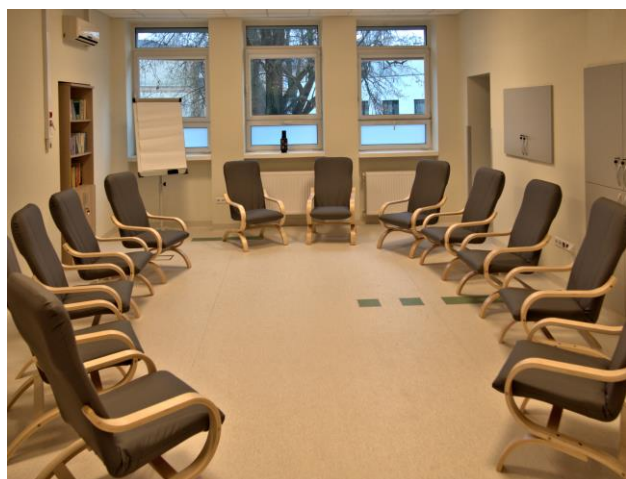
Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego - pawilon 5

Jest tutaj rejestracja, 12 gabinetów dla lekarzy i psychologów, sala terapii grupowej, sala zajęć klubowych i gabinet zabiegowy. Pacjentami zajmuje się 5 lekarzy psychiatrów, 20 psychologów i psychoterapeutów oraz pielęgniarki.



Rejestracja i poczekalnia

Ambulatorium jest czynne w godzinach 8.00 - 19.00 od poniedziałku do piątku. Natomiast w weekendy od godziny 9.00 do 16.00 działa klub pn. „Fajrant” dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. W soboty i niedziele spędza tu czas kilkudziesięciu podopiecznych WCZP.



Sala terapii grupowej



Sala zajęć klubowych

Ponadto w części parterowej są specjalne miejsca, gdzie mogą się zgłaszać osoby doświadczające kryzysu psychicznego zainteresowane uczestnictwem w którymś z projektów realizowanych przez WCZP:

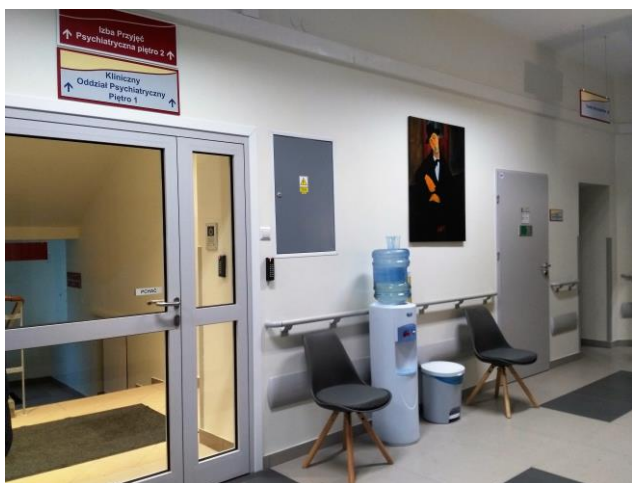
- **ogólnopolskim**, przyjętym przez ministra zdrowia „**Programie pilotażowym w centrach zdrowia psychicznego**”, projekcie trzyletnim, który jest realizowany w 28 ośrodkach w kraju, finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia i potrwa do 30 czerwca 2021 roku, albo
- **miejskim**, dwuletnim projekcie pt. „**Warszawski Zintegrowany System Leczenia i Wspierania Środowiskowego Osób z Zaburzeniami Psychicznymi - testowanie i wdrażanie**” prowadzonym przez Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m. st. Warszawy, który jest finansowany ze środków Unii Europejskiej i zakończy się w listopadzie 2020 roku.

Wystarczy przyjść, bez wcześniejszego umawiania się i zapisów, od poniedziałku do piątku (w dni robocze) w godzinach 8.00 - 18.00, żeby po konsultacji z profesjonalistą obejmującej wstępną ocenę stanu zdrowia i potrzeb zdrowotnych uzyskać wsparcie, plan dalszego postępowania i skierowanie do właściwej formy opieki, a w przypadkach tego wymagających również informację o miejscu otrzymania świadczenia z zakresu pomocy społecznej.

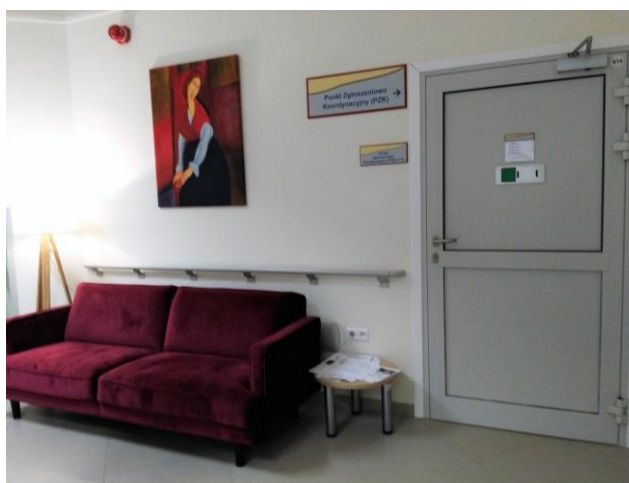
W obu projektach założono, że opieka dla osób w kryzysie musi być koordynowana, dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjenta i realizowana możliwie najbliżej ich miejsca zamieszkania, w lokalnych centrach zdrowia psychicznego oferujących wszystkie niezbędne formy pomocy. Docelowo takie centrum powinno powstać w każdej dzielnicy większego miasta i każdym powiecie.

W ramach pilotażu WCZP, wraz z kilkoma innymi wolskimi placówkami zajmującymi się leczeniem psychiatrycznym, zobowiązane jest do objęcia opieką i leczenia populacji mieszkańców Woli, a także koordynowania wszystkich działań medycznych, psychologicznych i społecznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb uczestnika. W związku z tym dla mieszkańców dzielnicy, którzy chcą rozpocząć leczenie zostały uruchomione dwa **Punkty Zgłoszeniowo - Koordynacyjne**. Jeden jest u nas a drugi w Przychodni Lekarskiej na ul. Płockiej 49.

Natomiast osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie miejskim, który służy do przetestowania w Warszawie eksperckiego modelu wsparcia osób z problemami psychicznymi w optymalnym funkcjonowaniu w środowisku lokalnym, przyjmowane są w **Punkcie Konsultacyjno - Doradczym**. Poza Wolą projekt realizowany jest na Targówku i Pradze Północ. W szczególności adresowany jest do mieszkańców, którzy nie korzystają z ośrodków wsparcia, są samotni, bezrobotni, pragną zwiększyć swoją aktywność społeczną czy zawodową. W nim też stosuje się koordynację wszystkich działań.



Poczekalnia



Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny

Dwa piętra pawilonu 5 zajmuje część szpitalna: 30-lóżkowy **kliniczny oddział psychiatryczny**, na bazie którego pracuje klinika psychiatrii Wydziału Medycznego Uczelni Łazarskiego, i **psychiatryczna izba przyjęć**.

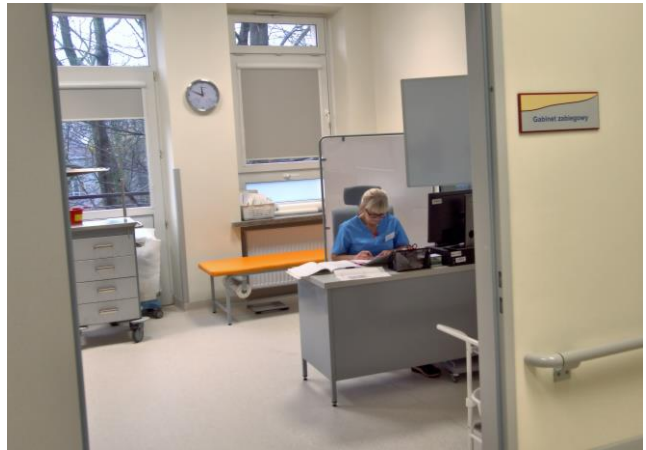
Pierwsze piętro przeznaczone jest dla osób, które nie wymagają wzmożonego nadzoru. Oprócz sal chorych jest tu jadalnia z salą telewizyjną dla pacjentów i sala dydaktyczna z zapleczem socjalnym dla studentów. Na drugim piętrze jest izba przyjęć oraz część oddziału dla osób wymagających wzmożonego nadzoru z salami chorych i salą terapii zajęciowej. W części szpitalnej, jak i w całym pawilonie, nie ma barier architektonicznych. Na każdym poziomie jest łazienka przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Oddział dysponuje łącznie 9 salami chorych: 8 salami 3, 4-osobowymi i 1-osobową izolatką. Jest w nim 6 gabinetów lekarskich, gabinet dla psychologów, pokój badań, 2 gabinety zabiegowe, pokój lekarza dyżurnego, gabinet pracownika socjalnego i rzecznika praw pacjenta.

Pacjentami zajmuje się 11 lekarzy (3 lekarzy psychiatrów, 2 lekarzy w trakcie specjalizacji z psychiatrii i 6 lekarzy rezydentów), 2 psychologów, terapeuta zajęciowy, 17 pielęgniarek oraz 11 osób personelu pomocniczego, w sumie 42 osoby.



Pokój pielęgniarski

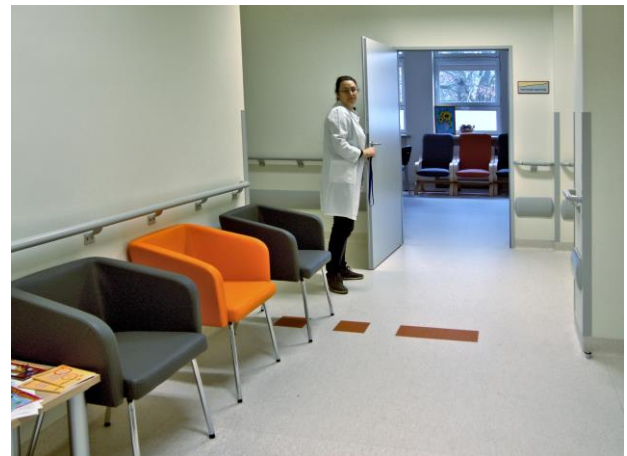


Gabinet zabiegowy

W oddziale leczeni są pacjenci z zaburzeniami nastroju, schizofrenią, zaburzeniami typu schizofrenii i urojeniowymi, otępieniem, zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu oraz chorobą somatyczną, zaburzeniami osobowości, zespołami abstynencyjnymi, psychozami w uzależnieniu od alkoholu oraz substancji psychoaktywnych, zaburzeniami nerwicowymi i związanymi ze stresem, upośledzeni umysłowo z zaburzeniami psychicznymi.



Izolotka



Hol, w głębi sala terapii zajęciowej



Jadalnia z salą telewizyjną dla pacjentów



W pawilonie 12 zlokalizowany jest **oddział psychiatryczny dzienny** z 42 miejscami, należący do części ambulatoryjnej WCZP. Jego oferta skierowana jest do osób, które nie mają bezwzględnych wskazań do pobytu w oddziale całodobowym, choć wskutek problemów ze zdrowiem psychicznym mają trudności w funkcjonowaniu społecznym i/lub zawodowym, kłopoty z nastrojem, lękiem, czy problemy natury psychosomatycznej.



Recepcja

Leczone są tu osoby z doświadczeniem psychozy, zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi i zaburzeniami osobowości. Prowadzona jest diagnostyka psychiatryczno - psychologiczna, farmakoterapia, psychoterapia grupowa (m.in. psychodrama, psychorysunek, psychoedukacja, trening asertywności, muzykoterapia, filmoterapia, relaksacja), terapia zajęciowa, aktywizacja społeczna i zawodowa.

Z pacjentami pracuje 4 lekarzy (3 lekarzy psychiatrów i 1 lekarz w trakcie specjalizacji z psychiatrii), 8 psychologów i psychoterapeutów, 2 terapeutów zajęciowych oraz pielęgniarki.

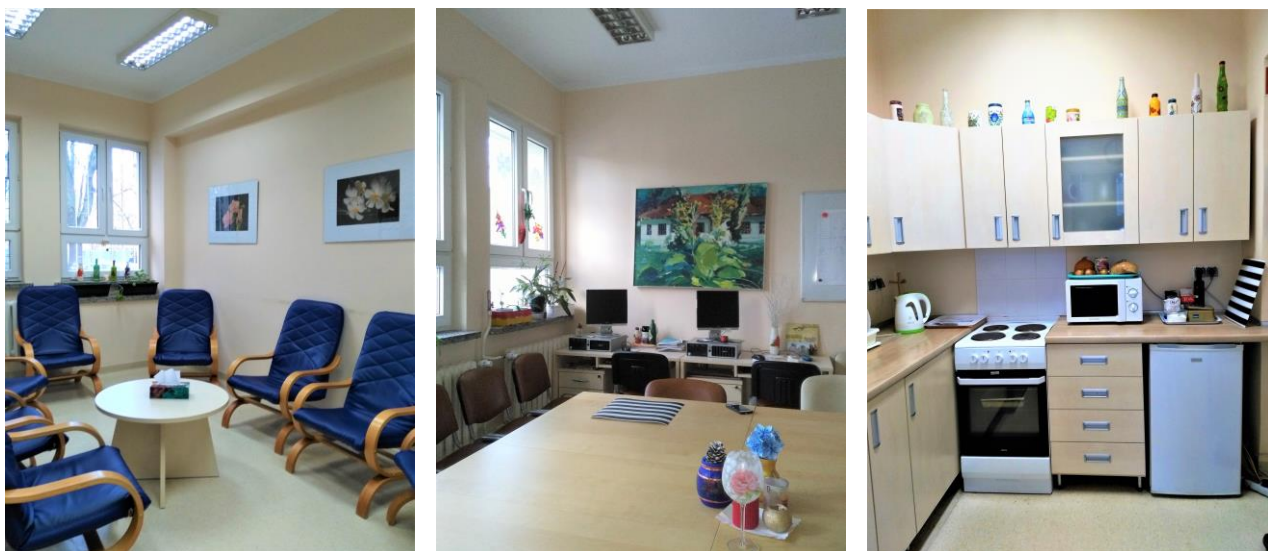


Sala terapii grupowej



Jadalnia

Od niedawna w pilotażowych centrach zdrowia psychicznego takich jak nasze zatrudniani są asystenci zdrowienia. Są to osoby, które same doświadczyły kryzysu psychicznego, a teraz chcą wspierać innych poprzez dzielenie się własnym doświadczeniem choroby, przeszły odpowiednie szkolenie i są do tego przygotowane. Pełnią one rolę doradczą wobec pacjentów jak również zespołów terapeutycznych. Z pacjentami pracują też u nas doradcy ds. zdrowienia i wsparcia, doradcy zawodowi, trenerzy pracy oraz dietetyk.



Sala terapii grupowej, sala terapii zajęciowej, kuchnia

Pobyty w oddziale dziennym ma na celu poprawę indywidualnego oraz społecznego funkcjonowania pacjenta, poprawę jego samopoczucia, redukcję objawów i zapobieganie nawrotom choroby.

Warszawa, styczeń 2019

Szpital Wolski, ul. Kasprzaka 17, 01 - 211 Warszawa
centrala tel.: 22 38 94 700