

Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego **Oddział psychiatryczny dzienny - część A i B**

Lokalizacja: pawilon 12, wejście A - część A oddziału dziennego
pawilon 12, wejście D - część B oddziału dziennego

Sekretariat tel.: 22 38 94 933 - od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 15:00

Liczba miejsc: 42

Kierownik oddziału: dr n. med. Jan Brykalski, specjalista psychiatra
Koordynator części A oddziału dziennego: dr Beata Werbińska - Sienkiewicz, lekarz specjalista zdrowia publicznego, w trakcie specjalizacji z psychiatrii
Pielęgniarka koordynująca: mgr Anna Kaszuba
Sekretariat: Anna Matracka, sekretarka medyczna

Część A Oddziału psychiatrycznego dziennego - dla osób z doświadczeniem psychozy

Kontakt telefoniczny: 22 38 94 804

Personel

lekarze:

dr Beata Werbińska - Sienkiewicz, lekarz specjalista zdrowia publicznego, w trakcie specjalizacji z psychiatrii

psychologowie:

mgr Zuzanna Hamułka, psycholog, w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Mikołaj Sorokowski, psycholog, w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

terapeuci:

mgr Dagmara Wieczerzyńska, terapeuta zajęciowy

mgr Joanna Laskowska, terapeuta zajęciowy

W części A oddziału prowadzimy zebrania społeczności terapeutycznej, psychoterapię grupową dla osób z doświadczeniem psychozy w nurcie psychodynamicznym, terapię zajęciową, aktywizację społeczną i zawodową, farmakoterapię, diagnostykę psychiatryczną - psychologiczną. Pobyt na oddziale może być alternatywą dla hospitalizacji.

Zespół terapeutyczny części A oddziału dziennego pracuje pod stałą superwizją.

Pacjenci do części A oddziału dziennego kierowani są przez lekarza (wymagane jest skierowanie na oddział dzienny). Przyjęcie poprzedzone jest konsultacją z terapeutą pracującym w oddziale. Konsultacje umawiane są telefonicznie lub osobiście pod numerem telefonu 22 38 94 804 w dni robocze godzinach 8:00 - 15:00.

Część B Oddziału psychiatrycznego dziennego - leczenie zaburzeń nerwicowych i zaburzeń osobowości

Kontakt telefoniczny: 22 38 94 933

Personel

lekarze:

dr n. med. Jan Brykalski, specjalista psychiatra

dr Marta Starzyk, specjalista psychiatra

psychologowie:

- grupa „44” w nurcie **poznawczo - behawioralnym z elementami terapii schematu**

mgr Alicja Balińska, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

mgr Daniel Rogowski, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

- grupa „41” w nurcie **psychodynamicznym**

mgr Irena Staszczyszyn, psycholog po zakończonym szkoleniu podyplomowym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Katarzyna Beuch - Jackowska, psycholog po zakończonym szkoleniu podyplomowym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

- grupa „43” w nurcie **poznawczo - behawioralnym z elementami terapii schematu**

mgr Kalina Jarecka, psycholog, w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Marek Żebrowski, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

Oferta Oddziału psychiatrycznego dziennego przeznaczona jest dla pacjentów bez wskazań do pobytu na oddziale całodobowym. Obejmuje leczenie zaburzeń:

- afektywnych (dystymia, depresja),
- nerwicowych (fobie, napady paniki, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia obsesyjno – kompulsywne, zaburzenia lękowe o różnej etiologii),
- zaburzeń osobowości.

Przyjmujemy osoby od 18 roku życia, które:

- doświadczają w swoim życiu trudności w funkcjonowaniu (osobistym, rodzinnym, zawodowym) spowodowanym problemami natury psychicznej (po przeżyciu ciężkiego stresu, przeżywające stany lękowo-depresyjne, z problemami w pracy, w relacji z innymi osobami oraz inne),
- mają kłopoty z nastrojem, lękiem, z problemami natury psychosomatycznej.

Pobyt na Oddziale psychiatrycznym dziennym ma na celu poprawę funkcjonowania indywidualnego i społecznego, poprawę samopoczucia, redukcję objawów i zapobieganie nawrotom choroby.

Oferta obejmuje terapię grupową:

- poznawczo-behawioralną z elementami terapii schematów,
- psychodynamiczną,

w skład której wchodzi m.in.: psychodrama, psychorysunek, psychoedukacja, trening asertywności, muzykoterapia, filmoterapia, relaksacja, dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości oraz stanu psychicznego pacjenta.

Wszystkie informacje na temat pacjentów, które pojawiają się podczas terapii są poufne. Tajemnica obowiązuje wszystkich, również po zakończeniu terapii.

Pobyt na oddziale dziennym rozpoczyna się od godz. 9:00 i trwa do godz. 14:00.

Zespół terapeutyczny części B oddziału dziennego pracuje pod stałą superwizją.

Warunkiem przyjęcia do części B oddziału jest zakwalifikowanie pacjenta do terapii grupowej oraz wskazanie określonej grupy terapeutycznej. Kwalifikacji dokonują psychoterapeuci w ciągu kilku wizyt w naszej Poradni Zdrowia Psychicznego (PZP). Osoby zainteresowane terapią lub kierowane przez swoich lekarzy powinni posiadać **skierowanie do psychologa** od lekarza. *Skierowanie na oddział dzienny będzie wystawione przez lekarza psychiatrę z naszej PZP na zakończenie procesu kwalifikacji.*

W przypadku osób zgłaszających się od razu ze skierowaniem na Oddział psychiatryczny dzienny istnieje możliwość uzyskania skierowania do psychologa (celem kwalifikacji) od lekarza z naszego oddziału dziennego (informacja w sekretariacie oddziału).

Kwalifikacja do oddziału:

- umówienie się na wizytę u psychologa prowadzącego grupę w rejestracji Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego pod numerem telefonu 22 38 94 880,
- odbycie 3 - 5 wizyt u psychologa,
- konsultacja u lekarza psychiatry i wystawienie skierowania na oddział dzienny.

Szpital Wolski, ul. Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa
centrala tel.: 22 38 94 700