

## **Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego** **Zespół leczenia środowiskowego**

**Lokalizacja:** pawilon 5, wejście A, parter

**Kontakt telefoniczny:** 22 38 94 880 - od poniedziałku do czwartku w godzinach 7.30 - 18.00  
- w piątek w godzinach 7.30 -15.00

### **Personel**

#### lekarze:

dr Anna Małkowska, specjalista psychiatra

dr Wiktor Buczek, w trakcie specjalizacji z psychiatrii

dr Adrian Mintus, w trakcie specjalizacji z psychiatrii

#### psychologowie:

**mgr Aneta Wróblewska**, psycholog, terapeuta środowiskowy, psychoterapeuta IGAR w trakcie szkolenia, **p. o. kierownika zespołu**

mgr Krzysztof Kraszewski, psycholog, psychoterapeuta IGAR,

mgr Klaudia Markowska, psycholog, psychoterapeuta CBT

mgr Mikołaj Sorokowski, psycholog

mgr Martyna Krężołek, psycholog

#### pielęgniarki:

mgr Aleksandra Granosik, pielęgniarka psychiatryczna, p.o. terapeuty środowiskowego

mgr Iwona Cecot – Wilkońska, pielęgniarka

### **Kogo leczymy**

Zespół zapewnia intensywne leczenie osobom pełnoletnim, w szczególności pacjentom:

- ze względnymi wskazaniami do hospitalizacji psychiatrycznej, pozostającym ze względów terapeutycznych w środowisku domowym;
- którzy zakończyli leczenie w oddziale całodobowym lub dziennym, ale wymagają dalszych intensywnych oddziaływań psychoterapeutycznych, farmakologicznych i rehabilitacyjnych;
- z którymi nie udało się uzyskać trwałej, efektywnej współpracy podczas leczenia w oddziale szpitalnym lub w poradni.

W ramach ZLS nie leczymy pacjentów:

- posiadających bezwzględne wskazania do hospitalizacji psychiatrycznej całodobowej

- (bezpośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia chorego lub jego otoczenia);
- niezdolnych do samodzielnego funkcjonowania, którzy nie mają opieki zapewniającej sprawy bytowe;
  - uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych;
  - których stan somatyczny wymaga leczenia w szpitalu ogólnym;
  - którzy nie wyrażają zgody na leczenie.

Takich pacjentów kierujemy do innych form pomocy świadczonych w WCZP.

### **Formy pomocy**

Zależnie od etapu leczenia i stanu zdrowia pacjenta, leczenie środowiskowe realizowane jest w siedzibie ZLŚ lub w trybie wizyt domowych. W ramach leczenia środowiskowego oferujemy:

- diagnostykę psychiatryczną i psychologiczną,
- leczenie farmakologiczne i psychoterapeutyczne,
- rehabilitację,
- niezbędne badania kontrolne oraz konsultacje w oparciu o bazę diagnostyczną Szpitala Wolskiego.

W ofercie mieszczą się również:

- organizacja systemu wsparcia w środowisku pacjenta,
- wsparcie dla młodych osób po przebytej psychozie,
- wsparcie dla rodzin pacjentów,
- jednorazowe konsultacje psychiatryczne i psychologiczne.

### **Przyjęcia do ZLŚ**

- Do ZLŚ z prośbą o objęcie opieką pacjent może zgłosić się sam, zgłoszenia może dokonać lekarz prowadzący z poradni zdrowia psychicznego lub z oddziału całodobowego, a także rodzina pacjenta lub pracownik opieki społecznej.
- Leczenie środowiskowe odbywa się wyłącznie za zgodą pacjenta po kwalifikacyjnym badaniu przeprowadzonym przez zespół terapeutyczny.
- Skierowanie od lekarza jest warunkiem koniecznym przyjęcia na terapię.