

Zakład Rehabilitacji Leczniczej

Kierownik: mgr Elżbieta Jedynak - Prochenko
Lokalizacja: pawilon 7, parter
Kontakt: tel. 22 38 94 923 (794)

W Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej (ZRL) jest gabinet lekarski, w którym funkcjonuje poradnia rehabilitacyjna oraz pracownia fizjoterapii z działem fizykoterapii, działem kinezyterapii z salą gimnastyczną, przy której są szatnie z węzłami sanitarnymi oraz pomieszczenie wypoczynkowe dla pacjentów, i z gabinetem masażu.



Wewnątrz nie ma żadnych barier architektonicznych. Na zewnątrz, oprócz schodów wejściowych, jest pochylnia umożliwiającą osobom mającym trudności lokomocyjne, także osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich, łatwe i bezpieczne dotarcie na zabiegi.

Zespół ZRL tworzy 9 fizjoterapeutów, którzy do każdego pacjenta podchodzą w sposób indywidualny, oraz lekarz specjalista II stopnia w zakresie fizykoterapii i balneologii, który monitoruje cały proces leczenia.



Pracownia fizjoterapii jest dobrze wyposażona. Ma wysokiej klasy sprzęt i aparaturę, co w połączeniu z szerokim zakresem oferty leczniczej i profesjonalizmem personelu pozwala realizować cele kompleksowej rehabilitacji zgodnie z osiągnięciami współczesnej fizjoterapii.

W zakresie fizykoterapii wykonywane są:

- elektroterapia:
 - prądy diadynamiczne,
 - prądy interferencyjne,
 - galwanizacja,
 - jonoforeza,
 - elektrostymulacje,
 - elektroterapia z masażem podciśnieniowym,
 - prądy TENS,
 - sonoterapia (ultradźwięki),
- masaż limfatyczny mechaniczny,
- światłolecznictwo:
 - sollux,
 - laser biostymulacyjny ze skanerem,
- magnetoterapia:
 - pole magnetyczne niskiej częstotliwości,
 - impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości,
- krioterapia.

W zakresie kinezyterapii wykonywane są:

- ćwiczenia w UGUL,
- ćwiczenia samowspomagane,

- rotor kończyn dolnych,
- rotor kończyn górnych,
- ćwiczenia reedukacji nerwowo - mięśniowej,
- ćwiczenia izometryczne,
- ćwiczenia czynne z oporem,
- indywidualna praca z pacjentem.

Wykonywany jest również ręczny masaż leczniczy klasyczny oraz masaż limfatyczny.

