

## **Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego** **Oddział psychiatryczny dzienny – część A i B**

**Lokalizacja:** pawilon 12, wejście A – część A oddziału dziennego  
pawilon 12, wejście D – część B oddziału dziennego

**Sekretariat tel.:** 22 38 94 933 - od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 15:00

**Liczba miejsc:** 42

**Kierownik Oddziału:** dr n. med. Jan Brykalski, specjalista psychiatra

**Zastępczyni Kierownika Oddziału:** mgr Katarzyna Stankiewicz, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTP, specjalista terapii środowiskowej,

**Pielęgniarka koordynująca:** mgr Anna Kaszuba

**Sekretariat:** Dorota Biała, sekretarka medyczna

**Część A Oddziału psychiatrycznego dziennego** - dla osób z doświadczeniem psychozy

**Kontakt telefoniczny:** 22 38 94 804

### **Personel**

#### **lekarze:**

dr Adam Mintus lekarz w trakcie specjalizacji z psychiatrii

#### **psychologowie:**

mgr Katarzyna Stankiewicz, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTP, specjalista terapii środowiskowej

mgr Zuzanna Hamułka, psycholog, w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Mikołaj Sorokowski, psycholog w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

#### **terapeuci:**

mgr Paulina Dąbrowska, terapeuta zajęciowy, trener pracy

mgr Beata Januszewska, terapeuta zajęciowy

W części A oddziału prowadzimy zebrania społeczności terapeutycznej, psychoterapię grupową dla osób z doświadczeniem psychozy w nurcie psychodynamicznym, terapię zajęciową, aktywizację społeczną i zawodową, farmakoterapię, diagnostykę psychiatryczną - psychologiczną. Pobyt na oddziale może być alternatywą dla hospitalizacji.

Zespół terapeutyczny części A oddziału dziennego pracuje pod stałą superwizją.

Pacjenci do części A oddziału dziennego kierowani są przez lekarza (wymagane jest skierowanie na oddział dzienny). Przyjęcie poprzedzone jest konsultacją z terapeutą pracującym w oddziale. Konsultacje umawiane są telefonicznie lub osobiście pod numerem telefonu 22 38 94 804 w dni robocze godzinach 8.00 - 15.00.

**Część B Oddziału psychiatrycznego dziennego** - leczenie zaburzeń nerwicowych i zaburzeń osobowości

**Kontakt telefoniczny:** 22 38 94 933

### **Personel**

#### **lekarze:**

dr n. med. Jan Brykalski, specjalista psychiatra

dr Jolanta Gil, specjalista psychiatra

dr Marta Starzyk, specjalista psychiatra

#### **psychologowie:**

- grupa „44” w nurcie **poznawczo - behawioralnym z elementami terapii schematu**

mgr Iwona Kluska, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

mgr Daniel Rogowski, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

- grupa „41” w nurcie **psychodynamicznym**

mgr Irena Staszczyszyn, psycholog po zakończonym szkoleniu podyplomowym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

mgr Katarzyna Beuch - Jackowska, psycholog po zakończonym szkoleniu podyplomowym do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty

- grupa „43” w nurcie **poznawczo - behawioralnym z elementami terapii schematu**

mgr Kalina Jarecka, psycholog, w trakcie szkolenia podyplomowego do uzyskani certyfikatu psychoterapeuty

mgr Marek Żebrowski, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT

Oferta Oddziału psychiatrycznego dziennego przeznaczona jest dla pacjentów bez wskazań do pobytu na oddziale całodobowym. Obejmuje leczenie zaburzeń:

- afektywnych (dystymia, depresja),
- nerwicowych (fobie, napady paniki, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia obsesyjno – kompulsywne, zaburzenia lękowe o różnej etiologii),
- zaburzeń osobowości.

Przyjmujemy osoby od 18 roku życia, które:

- doświadczają w swoim życiu trudności w funkcjonowaniu (osobistym, rodzinnym, zawodowym) spowodowanym problemami natury psychicznej (po przeżyciu ciężkiego stresu, przeżywające stany lękowo-depresyjne, z problemami w pracy, w relacji z innymi osobami oraz inne),
- mają kłopoty z nastrojem, lękiem, z problemami natury psychosomatycznej.

Pobyt na Oddziale psychiatrycznym dziennym ma na celu poprawę funkcjonowania indywidualnego i społecznego, poprawę samopoczucia, redukcję objawów i zapobieganie nawrotom choroby.

Oferta obejmuje terapię grupową:

- poznawczo-behawioralną z elementami terapii schematów,
- psychodynamiczną,

w skład której wchodzi m.in.: psychodrama, psychorysunek, psychoedukacja, trening asertywności, muzykoterapia, filmoterapia, relaksacja, dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości oraz stanu psychicznego pacjenta.

Wszystkie informacje na temat pacjentów, które pojawiają się podczas terapii są poufne. Tajemnica obowiązuje wszystkich, również po zakończeniu terapii.

Pobyt na oddziale dziennym rozpoczyna się od godz. 9:00 i trwa do godz. 14:00, po czym pacjenci wracają do swojego domu.

Zespół terapeutyczny części B oddziału dziennego pracuje pod stałą superwizją.

Warunkiem przyjęcia do części B oddziału jest zakwalifikowanie pacjenta do terapii grupowej i wskazanie określonej grupy terapeutycznej. Kwalifikacji dokonują psychoterapeuci w ciągu kilku wizyt w tutejszej Poradni Zdrowia Psychicznego (PZP). Osoby zainteresowane terapią lub kierowane przez swoich lekarzy powinni posiadać **skierowanie do psychologa** od lekarza. *Skierowanie na oddział dzienny będzie wystawione przez lekarza psychiatrę z tutejszej PZP na zakończenie procesu kwalifikacji.*

W przypadku osób zgłaszających się od razu ze skierowaniem na Oddział psychiatryczny dzienny istnieje możliwość uzyskania skierowania do psychologa (celem kwalifikacji) od lekarza tutejszego Oddziału psychiatrycznego dziennego (informacja w sekretariacie oddziału).

Kwalifikacja do oddziału:

- umówienie się na wizytę u psychologa w rejestracji Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego pod numerem telefonu 22 38 94 880,
- odbycie 3 - 5 wizyt u psychologa,
- konsultacja u lekarza psychiatry i wystawienie skierowania na oddział dzienny.