

# SZPITAL WOLSKI

Rozmowa z Katarzyną Stankiewicz z Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego:

**Czym zajmuje się Centrum?**

Leczeniem i wspieraniem osób dorosłych z problemami zdrowia psychicznego. Mamy kliniczny oddział psychiatryczny, oddział dzienny, poradnię zdrowia psychicznego i zespół leczenia środowiskowego. Pracuje u nas wielu specjalistów: lekarze psychiatry, psycholodzy, psychoterapeuci, pielęgniarki, asystenci zdrowienia, pracownicy socjalni. Wszyscy pomagamy pacjentom w wychodzeniu z kryzysów emocjonalnych.

**Na co ukierunkowana jest wasza działalność?**

Na opiekę środowiskową, a więc unikanie, gdy tylko stan chorego na to pozwala, dłuższych hospitalizacji i zapewnienie mu pomocy w jego naturalnym środowisku. Takie postępowanie, w odróżnieniu od dominującego w Polsce modelu, w którym izoluje się chorych w szpitalach psychiatrycznych, zwiększa szanse powrotu do normalnego życia, nauki czy pracy.

Rozumiem, że przy takim podejściu Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, który z trudem przebija się w praktyce miałby szanse realizacji.

No właśnie. Dlatego z nadzieją przystąpiliśmy do dwóch projektów służących wprowadzeniu go w życie. Jesteśmy jednym z 28 ośrodków realizujących ogólnokrajowy „Program pilotażowy w centrach zdrowia psychicznego”, który potrwa 3 lata. Założono w nim, że opieka dla osób w kryzysie, powinna być koordynowana i realizowana blisko miejsca zamieszkania, w lokalnych centrach zdrowia psychicznego, oferujących wszystkie niezbędne formy pomocy. Docelowo, takie centrum powinno powstać w każdej dzielnicy większego miasta i w każdym powiecie.

W ramach pilotażu, wraz z kilkoma wolskimi placówkami zajmującymi się leczeniem psychiatrycznym, zobowiązani jesteśmy do objęcia opieką i leczenia populacji mieszkańców Woli oraz

do koordynacji wszystkich działań. W związku z tym, uruchomiliśmy dwa Punkty Zgłoszeniowo-Koordynacyjne dla mieszkańców dzielnicy doświadczających kryzysu psychicznego, którzy chcą rozpocząć leczenie. Jeden z punktów znajduje się u nas w pawilonie nr 5 Szpitala Wolskiego, a drugi w Przychodni Lekarskiej na ul. Płockiej 49. Wystarczy przyjść, bez wcześniejszego umawiania się, by po konsultacji obejmującej wstępną ocenę potrzeb zdrowotnych, uzyskać skierowanie do właściwej formy opieki w placówce na Woli. Zapraszamy od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00–18.00. Nowością jest, że w pilotażowych centrach zdrowia psychicznego, rozpoczynają pracę asystenci zdrowienia. Są to osoby, które doświadczają kryzysu psychicznego, ale są przygotowane do wspierania innych przez dzielenie się własnym doświadczeniem choroby. Pełnią one rolę doradczą wobec pacjentów i zespołów terapeutycznych.

**Powiedziała Pani o pilotażu, a na czym polega drugi projekt?**



Katarzyna Stankiewicz – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, kierownik Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego

Jego celem jest przetestowanie w Warszawie eksperckiego modelu wsparcia osób z problemami psychicznymi, w optymalnym funkcjonowaniu w środowisku lokalnym. Poza Wolą, realizowany jest na Targówku i Pradze Północ. Adresowany jest do mieszkańców naszego miasta, zwłaszcza tych, którzy nie korzystają z ośrodków wsparcia, są samotni, bezrobotni, chcą zwiększyć swoją aktywność społeczną czy zawodową. Podobnie jak

w pilotażu, stosuje się w nim koordynację działań medycznych, psychologicznych i społecznych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb. Projekt prowadzony przez stołeczne Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, finansowany ze środków UE zakończy się w listopadzie 2020 r.

Więcej informacji o działalności naszego centrum na: [www.wolski.med.pl](http://www.wolski.med.pl)

red.