

Warszawa: nowa geriatrycja pomoże odblokować internę?



Autor: Katarzyna Lisowska, PAP/Rynek Seniora 29 kwietnia 2015 16:01 www.rynekseniora.pl



W Szpitalu Wolskim w Warszawie powstaje największy oddział zachowawczo - geriatryczny na Mazowszu. Pierwszych pacjentów placówka przyjmie jesienią. Jednostka zamierza wdrożyć kompleksowy program leczenia ludzi w wieku podeszłym, w planach ma też uruchomienie dziennego oddziału psychogeriatrycznego.

Nowy oddział powstaje w zmodernizowanym pawilonie budowanym przed 30 laty, wykorzystywanym na stację dializ, aptekę, a wcześniej kuchnię szpitalną. Teraz trwają tam prace instalacyjno-wykończeniowe.

Modernizacja objęła ok. 1,5 tys. mkw. powierzchni, na której powstaną małe trzyosobowe sale dla chorych z łazienkami (w sumie 10 pokoi) oraz dwie sale wzmożonego nadzoru z 6 łózkami.

Wszystkie sale chorych będą wyposażone w węzeł sanitarny dostosowany do potrzeb osób starszych oraz niepełnosprawnych. Pokoje będą więc odpowiednio większe, np. sale trzyosobowe będą miały powierzchnię 28 -29 mkw.

Na oddziale obok pokoi lekarskich i zabiegowych znajdują się także sale terapii zajęciowej, gabinety fizykoterapii i gabinet psychologa, co ułatwi wdrożenie w szpitalu kompleksowego programu leczenia osób ze schorzeniami wieku podeszłego.

Koszt prac budowlano- modernizacyjnych oraz wyposażenia wynosi około 4,5 mln zł.

- Sfinansowanie tej inwestycji możliwe było dzięki władzom miasta, które praktycznie w całości przekazało potrzebne środki. Wsparcie otrzymaliśmy także ze strony Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która zadeklarowała pomoc w wyposażeniu oddziału - mówi Robert Mazur, dyrektor Szpitala Wolskiego im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Warszawie.

Przepelniony SOR i interna

Uruchomienie oddziału geriatrycznego w opinii dyrektora pozwoli odblokować oddział internistyczny, gdzie obecnie trafiali głównie starsi pacjenci. I skończyć z problemem przerzucania pacjentów geriatrycznych z jednego oddziału na drugi.

Dyrektor Robert Mazur przyznał jednak, że mogą pojawić się problemy ze znalezieniem specjalistów do pracy na oddziale geriatrycznym, ale - jak powiedział - prowadzi już w tej sprawie rozmowy z konsultantami krajowym i wojewódzkim ds. geriatry. - Będę również dążył do tego, żeby zaraz uzyskać akredytację, żeby móc szkolić dalszych specjalistów w tej dziedzinie - zapewnił dyrektor.

Dyrekcja prowadzi również rozmowy z NFZ w sprawie kontraktu dla oddziału geriatrycznego. Mazur zapewnił, że oddział zacznie funkcjonować jesienią bez względu na efekt rozmów z NFZ. Jeśli szpitalowi nie uda się uzyskać kontraktu geriatrycznego, oddział będzie funkcjonował w oparciu o kontrakt internistyczny.

Szpital Wolski ma pod opieką populację liczącą prawie 300 tys. osób i 105 łóżek internistycznych. Z czego 75 proc. przybywających tu chorych to osoby po 65 r.ż.

Lecznica przygotowuje się więc do kompleksowego programu leczenia ludzi w starszym wieku. Planuje m.in. uruchomienie Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego - dziennego oddziału psychogeriatrycznego.

Starzejąca się Warszawa

Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz- Waltz przyznaje, że ze względu na starzenie się społeczeństwa, w tym mieszkańców stolicy, zabezpieczenie świadczeń geriatrycznych jest jednym z priorytetów zdrowotnych Warszawy. W stolicy brakuje łóżek dla pacjentów internistycznych i geriatrycznych, a główną przyczyną umieralności warszawiaków są choroby układu krążenia.

- Z tego powodu miasto zdecydowało się na całkowite pokrycie kosztów tej ważnej inwestycji. Na tym jednak nie koniec naszego wsparcia dla szpitala. Do roku 2019 lecznica otrzyma z budżetu miasta 108 mln zł na dalsze inwestycje - zadeklarowała.

Dziś jedną z najstarszych populacji w kraju są właśnie warszawianie. Co szósty mieszkaniec stolicy ma 65 lat i więcej. Przeciętna długość życia w stolicy średnio wynosi dla mężczyzn - 74 lata, kobiet - 81 lat.

Zdaniem geriatrów w dużych miastach, takich jak Warszawa, gdzie standard życia jest wyższy i mieszkańcy dożywają późnej starości, seniorów będzie zdecydowanie więcej.

Opieka na szczeblu lokalnym

Okazuje się tymczasem, że nawet stolica, dysponująca przecież bardzo dobrym zapleczem medycznym, nie jest przygotowana na otoczenie seniorów specjalistyczną opieką lekarską.

Brakuje łóżek geriatrycznych, a ambulatoryjne zakłady opieki zdrowotnej udzielające świadczeń geriatrycznych przeważnie nie są specjalistycznymi poradniami geriatrycznymi, a jedynie mają kontrakty na specjalistyczne świadczenia geriatryczne udzielane przez pracujących tam geriatrów.

Jak mówi nam Marek Balicki, były dyrektor Szpitala Wolskiego, który zainicjował poszerzenie działalności placówki, poza szpitalnymi oddziałami geriatrycznymi należy też rozwijać sieć centrów opieki nad osobami starszymi.

- Nie o to chodzi, żeby oddziały geriatryczne powstawały w każdym szpitalu, one powinny być uruchamiane przy wyspecjalizowanych ośrodkach, szpitalach klinicznych. Pacjenci powinni tam trafiać na dokładną diagnostykę, wytyczenie procesu leczenia, a potem powinni być odsyłani do swojego środowiska - mówi.

- Następnie ważne jest by potem na szczeblu powiatowym ci chorzy mieli zapewnioną podstawową opiekę dostosowaną do wieku i szczególnych potrzeb takich pacjentów - dodaje.

Infrastruktura i zapotrzebowanie

Władze stolicy od 6 lat wspierają działania prowadzące do zwiększenia dostępu do opieki medycznej w tym zakresie. Efektem tych działań jest m.in. rozbudowa ZOL-u im. Sue Ryder przy ul. Mehoffera i uruchomienie w mieście Centrum Alzheimerera.

W ramach miejskich podmiotów lecznictwa otwartego oraz szpitali wieloprofilowych, usługi geriatryczne na podstawie kontraktu z NFZ świadczą obecnie w stolicy Poradnia Geriatryczna przy SZPZLO Warszawa-Targówek, SPZOZ Warszawa Wola-Śródmieście - Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny, SPZZLO Warszawa-Żoliborz - Poradnia Geriatryczna oraz Oddział Dzienny Psychogeriatryczny, Poradnia Geriatryczna przy Szpitalu Solec SP. z o.o.

Potrzeby w tym zakresie są jednak o wiele większe.