



W przerwie obrad

i rehabilitację. Jest tam również informacja o dwóch ważnych wystąpieniach RPO: do ministra zdrowia w sprawie licznych nieprawidłowości i zaniedbań w realizacji NPOZP, oraz do prezesa NFZ o informację o zasadach i poziomie finansowania psychiatrycznej opieki zdrowotnej w Polsce.

Na pierwsze Warszawskie Forum Psychiatrii Środowiskowej przybyło niemal 300 osób i do końca konferencji prawie wszystkie miejsca na sali były zajęte. Tak duże zainteresowanie wskazuje, że dyskusja o stanie i perspektywach opieki psychiatrycznej jest ważna i potrzebna.

Można zatem mieć nadzieję, że zgodnie z intencją pomysłodawców, Forum zapoczątkuje cykliczne spotkania środowiska, prowadzące do jego integracji i w konsekwencji do współdziałania w realizacji NPOZP. Zwłaszcza, że zgromadzeni nie mieli wątpliwości, że troska o chorych psychicznie jest sprawą nas wszystkich, a to, czy jesteśmy w stanie zapewnić im fachową, łatwo dostępną opiekę i wsparcie jest ważnym wskaźnikiem poziomu rozwoju cywilizacyjnego i kultury społecznej.

Kercelak na nowo odkryty

W końcu września Szpital Wolski uczestniczył w imprezie plenerowej „Kercelak”, zorganizowanej na ulicy Chłodnej przez Urząd Dzielnicy Wola. Wydarzenie, odbywające się już po raz kolejny, nawiązuje do dawnych, kulturowych, obyczajowych i handlowych tradycji sławnego wolskiego Bazaru Kercelak.

Dla przedwojennej Warszawy Kercelak był tym, czym legendarna Tandeta dla Krakowa. Porównywano go do miasteczka żyjącego własnym życiem, ze swoją, niepowtarzalną atmosferą. Ten największy w okresie międzywojennym bazar stolicy stał się z czasem synonimem specyficznego sposobu życia, drobnego handlu i niejasnych interesów.

Współczesny KERCELAŁ to rodzaj jarmarku kulturalnego, z ludycznymi zabawami na ulicy i bogatym programem artystycznym. W tym roku znalazło tu też swoje miejsce Miasteczko Pomocowo – Zdrowotne, w którym różne instytucje i organizacje pozarządowe oferowały mieszkańcom porady, konsultacje i badania profilaktyczne.

W miasteczku nie zabrakło naszego Zespołu Promocji Zdrowia. Marta Jez, lekarka rezydentka z II Oddziału chorób wewnętrznych, udzielała porad lekarskich, natomiast pielęgniarki: Agnieszka Karczewska z II Oddziału chorób wewnętrznych i Ewelina Stachnik z Oddziału neurologicznego, mierzyły ciśnienie i rozdawały broszury o tematyce prozdrowotnej. Mimo niesprzyjającej pogody, wielu mieszkańców skorzystało z naszej oferty.



Nasze stoisko na Kercelaku

Dlaczego tak trudno dostać się do specjalisty



Anna Lenard, kierownik Centrum Obsługi Pacjenta

Redakcja: Ciągłe słyszymy, że mimo płacenia składki zdrowotnej, na wizytę u specjalisty czeka się bardzo długo. Do niektórych poradni wręcz miesiącami. Dlaczego?

Anna Lenard, kierownik Centrum Obsługi Pacjenta: Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) płaci tylko za te wizyty, które mieszczą się w umowie, jaką zawarł z daną placówką. Dla naszego płatnika nie jest istotne to, że częstotliwość wizyt u specjalisty w poradni zależy od przebiegu procesu leczenia i stanu zdrowia pacjenta. Liczy się to, czy przekroczyliśmy kontrakt czy nie. Jeśli mamy nadwykonania, a więc wizyt było więcej niż jest to zapisane w planie, to za tę nadwyżkę nie otrzymujemy zapłaty.

R.: Nawet jeśli wizyta była absolutnie konieczna?

A.L.: Tak. Odnosi się wrażenie, że dla NFZ leczenie pacjenta jest czystą arytmetyką. Rachunek ma się zgadzać. Natomiast dla lekarza nie. Dla niego wizyta pacjenta uwarunkowana jest wskazaniami medycznymi. Niejednokrotnie mamy do czynienia z sytuacją, że musimy zapisać chorego na wizytę w terminie określonym przez lekarza, pomimo braku miejsc. Przecież leczenia ludzi nie można traktować tak, jak rozwiązywanie prostych arytmetycznych zadań. Do lekarza nie przychodzą wyłącznie osoby potrzebujące jednorazowej porady. Nasi pacjenci to w większości ludzie starsi, przewlekle chorzy, pozostający od lat pod opieką Przychodni Specjalistycznej.

R.: A jak dziś wygląda sytuacja z zapisami do specjalistów?

A.L.: Różnie, w zależności od dziedziny. Są jeszcze wolne terminy w poradni zdrowia psychicznego i poradni leczenia uzależnień i współuzależnień. Do nich zapisujemy na bieżąco. Ale na przykład do kardiologa można się zapisać dopiero na sierpień 2013 roku. Na wizytę w poradni chirurgii naczyniowej trzeba czekać do kwietnia, a w endokrynologicznej do marca przyszłego roku. I niestety, nie można się spodziewać, że w niedługim czasie zmaleją ograniczenia w przyjęciach do specjalistów, zwłaszcza, że wciąż docierają do nas informacje o kłopotach finansowych NFZ. W związku z rygorystycznym stanowiskiem Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, o którym wcześniej mówiłam, już w tym roku nie zapłacono szpitalowi za część świadczeń udzielonych w ramach opieki specjalistycznej. Bo, choć były to wizyty podyktowane koniecznością skontrolowania stanu zdrowia pacjenta, to wykraczały ponad plan umowy.

Biuletyn Szpitala Wolskiego

Pr 14767



Redaguje zespół Ewelina Latosek, Barbara Lis-Udrycka, Krzysztof Szmigielski
e-mail redakcja@szpital.wolski, redakcja@wolski.med.pl
 tel. 022 38 94 905, 0-601 31 51 01
Projekt graficzny Lena Maminajszwili/masz
Przygotowanie do druku i druk studio reklamy i wydawnictw masz

Redakcja zastrzega sobie prawo redagowania i skracania tekstów

BIULETYN

biuletyn Szpitala Wolskiego

do użytku wewnętrznego

1 co gdzie kiedy

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego 2012

Od dwudziestu lat, 10 października, obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Tegoroczne obchody upłynęły pod hasłem: „Depresja – kryzys globalny”, zaproponowanym przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego. Ta międzynarodowa organizacja, powstała w 1964 roku, zajmuje się głównie promocją zdrowia psychicznego wśród ludzi wszystkich narodowości. Nieprzerwanie od kilkudziesięciu lat, podejmuje wysiłki, by zwiększyć świadomość społeczną dotyczącą znaczenia zdrowia psychicznego, zmienić postawy społeczne wobec chorych psychicznie, wyeliminować zjawisko stygmatyzacji, usprawniać i rozwijać profilaktykę oraz leczenie zaburzeń psychicznych.

W tym roku Federacja uznała za konieczne zwrócenie uwagi nie tylko na coraz częstsze występowanie chorób psychicznych (na zaburzenia psychiczne cierpi już około 12 proc. ludzi na świecie), lecz przede wszystkim na wzrost zachorowań na depresję. W tym kontekście należy wspomnieć, że zdaniem specjalistów sukcesywny wzrost zachorowań na zaburzenia psychiczne spowodowany jest zmianami cywilizacyjnymi, w wyniku których pojawiły się nowe zagrożenia dla zdrowia psychicznego, takie jak bieda, bezrobocie, brak poczucia bezpieczeństwa ekonomicznego, społecznego i zdrowotnego. Zatem porównanie światowego kryzysu ekonomicznego z globalnym kryzysem życiowym jednostki, jaki powoduje choroba psychiczna, wydaje się bardzo trafne. A na przykładzie depresji widać doskonale, że w sytuacji poważnego kryzysu potrzebne są zarówno działania osobiste chorego, zaangażowanie jego otoczenia (rodziny, przyjaciół i społeczności lokalnej), jak i rozwiązania globalne.

Zaburzenia psychiczne powodują pogorszenie funkcjonowania człowieka w poszczególnych sferach życia – w rodzinie, w pracy, w kręgu znajomych. Mogą ograniczać zdolność kształcenia się i niestety, coraz częściej są przyczyną samobójstw. Dlatego wczesna diagnoza, odpowiednie leczenie i wsparcie dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej są niezwykle ważne nie tylko dla nich samych, lecz także dla ogólnego zdrowia społeczeństw.

Na świecie ponad połowa osób cierpiących na zaburzenia psychiczne nie jest diagnozowana ani leczona i nie otrzymuje żadnego wsparcia, co w dużej mierze wynika z braku wiedzy o chorobach psychicznych i możliwościach ich leczenia. Nie inaczej jest z depresją, która bywa lekceważona i/ lub zbyt późno rozpoznawana. Często bagatelizujemy jej objawy, nie skarżymy się najbliższemu, boimy się zgłosić do specjalisty. Choroby psychiczne ciągle są dla wielu z nas tematem trudnym, a niejednokrotnie także wstydliwym. Tymczasem im wcześniej rozpocznie się terapię, tym łatwiej jest sobie z nimi poradzić. Warto o tym pamiętać.



10 PAŹDZIERNIKA

2 co gdzie kiedy

Warszawskie Forum Psychiatrii Środowiskowej

W nawiązaniu do pomysłu Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego, Szpital Wolski na obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego zaproponował hasło: „Depresja: kryzys globalny a inicjatywy środowiskowe”. Obchody przygotowaliśmy we współpracy z Dzielnicą Wola, która objęła je patronatem.



W kolejce do rejestracji



Czekamy na otwarcie

W ramach obchodów, w Teatrze na Woli odbyło się pierwsze Warszawskie Forum Psychiatrii Środowiskowej pod patronatem naukowym Mazowieckiej Filii Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Wydarzeniu patronowały ponadto: miesięcznik Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie „Puls”, gazeta „Służba Zdrowia” (na jej stoisku rozdawano bezpłatnie wcześniejsze numery gazety, co cieszyło się dużym zainteresowaniem uczestników) oraz Teatr na Woli, który wspomagał nas w sprawach organizacyjnych.

Główną częścią Forum była konferencja z udziałem lekarzy, pielęgniarek, psychologów, psychoterapeutów, przedstawicieli samorządu terytorialnego, ośrodków wsparcia i organizacji pozarządowych, a także pacjentów. Konferencję otworzyli wspólnie: Marek Balicki, dyrektor naszego szpitala i Mieczysław Zmysłowski, zastępca burmistrza Dzielnicy Wola. Nad porządkiem obrad czuwała dr Katarzyna Lech, która kieruje Zespołem Leczenia Środowiskowego. Zespół wchodzi w skład Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego, utworzonego przez szpital zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, które oferuje pacjentom kompleksową pomoc psychiatryczną, psychologiczną i psychoterapeutyczną.

W pierwszej części konferencji zabrała głos prof. dr hab. n. med. Katarzyna Prot-Klinger, przewodnicząca Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, mówiąc o istocie, celach, zdaniach i potrzebie rozwijania psychiatrycznej opieki środowiskowej. Następnie swoimi doświadczeniami z wizyt w naturalnym środowisku pacjenta podzielił się dr n. med. Sławomir Murawiec z Instytutu Badań nad Więzią i Relacjami Społecznymi KLINIKA, ilustrując swoje wystąpienie materiałem zdjęciowym.



Paneliści

3 co gdzie kiedy



Od lewej: dr J. Brzosko, A. Skupień, dr n. med. I. Koszewska

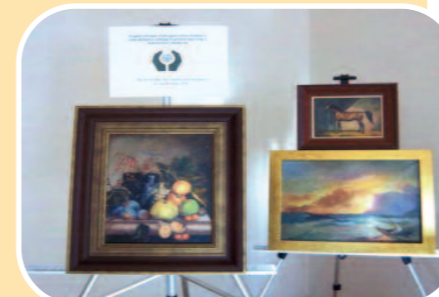
Kolejne prezentacje, dotyczące działań zapobiegających lub wspomagających wyjście z depresji, przedstawili:

- Tomasz Kot, prezes Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „INTEGRACJA”, który omówił autorski program wspomagania leczenia depresji, realizowany w Dzielnicy Mokotów;
- zespół w składzie: dr n. med. Iwona Koszewska, Andrzej Skupień, wicestarosta powiatu tatrzańskiego i dr Jadwiga Brzosko, lekarz rodzinny z Zakopanego, zaprezentował pierwszy w Polsce regionalny program zapobiegania depresji i samobójstwom pn. „Aby halny nikogo nie zabrał”;
- Agata Adamek, reżyserka, ze Zbyskiem Gozdeckim, muzykiem, opowiedzieli o Teatrze Zgoda, prowadzonym przy Bemowskim Centrum Kultury, i pokazali sfilowane fragmenty spektakli, w których grają osoby z zaburzeniami psychicznymi;
- Monika Wibe i Michał Jaśkiewicz z Warszawskiego Domu pod Fontanną, funkcjonującego pod auspicjami Urzędu Dzielnicy Wola, zaprezentowali zasady działania Domu – Klubu, w którym członkowie (osoby doświadczające kryzysów zdrowia psychicznego) uczą się pełnienia różnorodnych ról społecznych i zawodowych przez podejmowanie rozmaitych przedsięwzięć razem z wolontariuszami i pracownikami;
- Iwona Malicka zaprezentowała ideę przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej na przykładzie działalności „Sklepowska Emmaus”, które założyła na warszawskich Szmulkach w starej kamiennicy przy ulicy Grajewskiej;
- dr Anna Jankowiak ze Stowarzyszenia Nowa Wspólna Droga opowiedziała o programach realizowanych przez to stowarzyszenie w środowisku wielkopolskich rodzin, m. in. programie „Szczęśliwa mama”;
- Elżbieta Kluska, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy Dzielnicy Bemowo oraz dr Paweł Bronowski, prezes Bródnowskiego Stowarzyszenia Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „POMOST”, zaprezentowali partnerski projekt Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo i Stowarzyszenia „POMOST”, zatytułowany „Ra-zem skutecznie – system oparcia społecznego dla osób chorych psychicznie”.

W drugiej części, po przerwie, podczas której można było obejrzeć stoiska organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, odbył się panel dyskusyjny, prowadzony przez prof. dr hab. n. med. Marię Zafuska. Wzięli w nim udział:

prof. dr hab. n. med. Jacek Wciórka, konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii
prof. dr hab. n. med. Andrzej Kokoszka, kierownik II Kliniki Psychiatrycznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Dariusz Hajdukiewicz, dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m. st. Warszawy
Anna Wiśniewska, kierownik Wydziału Zdrowia Publicznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego
Anna Dudek, konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego
Olga Filipiak – Wadas, zastępca dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola
Katarzyna Boguszewska, dyrektor Warszawskiego Domu pod Fontanną
Tomasz Kot, prezes Stowarzyszenia „INTEGRACJA”

Dyskusja skoncentrowana była na teraźniejszości i przyszłości psychiatrycznej opieki środowiskowej w Warszawie i na Mazowszu, w kontekście realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (NPOZP), przyjętego przez rząd w grudniu 2010 roku. Program zakłada, że w każdym powiecie i dzielnicy dużego miasta powstanie centrum zdrowia psychicznego, żeby chory nie musiał krążyć po różnych placówkach lecz był pod opieką jednego zespołu lekarzy i terapeutów.



Prace podopiecznych Warszawskiego Towarzystwa Pomocy Lekarskiej i Opieki nad Psychicznymi i Nerwowo Chorymi



Prace podopiecznych Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola

4 co gdzie kiedy

- Paneliści zwracali uwagę na rosnące wciąż potrzeby leczenia osób z zaburzeniami psychicznymi przy niewystarczającym i niedostosowanym do realnych potrzeb, zapleczu diagnostycznym – terapeutycznym. Podkreślali, że pacjent powinien być leczony w swoim naturalnym środowisku, a do szpitala trafiać w ostateczności. Dlatego tak ważne jest stworzenie centrów zdrowia psychicznego. Do tego niezbędna jest rozbudowa poradnictwa ambulatoryjnego, zwiększenie liczby miejsc w oddziałach dziennych oraz tworzenie zespołów leczenia środowiskowego. Konieczne jest także zmniejszenie istniejącego od lat deficytu specjalistów, który wraz ze stygmatyzacją chorych i ich rodzin, jest również czynnikiem zmniejszającym szanse na zapobieganie i skuteczne leczenie zaburzeń psychicznych. I choć ostatnio obserwuje się gdzieś korzystne zmiany w systemie opieki psychiatrycznej, i następuje ograniczanie instytucjonalnego (szpitalnego) modelu leczenia na rzecz znacznie skuteczniejszego modelu środowiskowego, to dzieje się to zbyt wolno.

Uczestnicy konferencji żalowali, że nie było na niej przedstawiciela płatnika, czyli Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ), pomimo iż był zaproszony. Psychiatria jest jednym z najbardziej niedofinansowanych obszarów naszego systemu opieki zdrowotnej. W krajach zachodnich wydaje się na nią średnio 5% środków przeznaczanych na leczenie a w Polsce 3%. Niepokoi fakt, że w zeszłym roku na realizację NPOZP z przewidzianych 8 mln zł rząd wydał zaledwie 200 tys. Więc trudno się dziwić, że stan naszej psychiatrii budzi tak wiele zastrzeżeń.

Tej kwestii poświęciła sporo miejsca prof. Irena Lipowicz, Rzecznik Praw Obywatelskich (RPO), w oświadczeniu wydanym z okazji tegorocznych obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Znalazło się w nim m. in. stwierdzenie, że obecna sytuacja wymaga podjęcia właściwych działań ze strony organów państwa, poczynając od prewencji, aż po staranne leczenie, opiekę



Stoisko Warszawskiego Domu pod Fontanną