

Hormonalne przeboje



Tarczycą to niewielki gruczoł, umiejscowiony z przodu szyi, poniżej krtani, który wytwarza trzy hormony. Dzięki nim nasz organizm działa jak szwajcarski zegarek. Dwa – tyroksyna i trójiodotyronina – czuwają nad układem nerwowym, utrzymaniem właściwej temperatury ciała, przemianą materii, prawidłową pracą układu sercowo-naczyniowego, mięśniowego i pokarmowego. Trzeci – kalcytonina – odpowiada, razem z wydzielanym przez przytarczycę parathormonem, za gospodarkę wapniowo-fosforanową organizmu, czyli za stan naszych kości.

Tarczycę zawiaduje mózg, a konkretnie podwzgórze i przysadka mózgowa. Gdy podwzgórze otrzyma informację, że we krwi jest za niskie stężenie hormonów tarczycy, to w naszym organizmie wydzielają się tyreoliberyna – związek, który stymuluje przysadkę mózgową. W efekcie przysadka wytwarza tyreotropinę – hormon pobudzający tarczycę do syntezy tyroksyny i trójiodotyroniny. Jeśli natomiast we krwi mamy zbyt duże stężenie hormonów tarczycy, to podwzgórze oraz przysadka ograniczają swoją działalność i produkcja tyreotropiny spada.

Gdy tarczycą wytwarza za mało lub za dużo hormonów, zaczynają się problemy. Ma je kilkanaście procent Polaków. Większość z nich to kobiety, bo one częściej przeżywają huśtawki hormonalne.

Objawy niedoczynności tarczycy to: przewlekłe, nieadekwatne do wysiłku zmęczenie; senność, która nie ustępuje mimo picia sporej ilości kawy czy napojów energetycznych; problemy z koncentracją i zapamiętywaniem; osłabienie mięśni; chroniczne zaparcia; spadek odporności, którego efektem są częste infekcje; zmienność nastrojów – zwłaszcza przygnębienie, obojętność i skłonność do depresji; ciągłe uczucie chłodu – nawet wtedy, gdy jesteś ciepło ubrany albo przebywasz w ogrzanych pomieszczeniach; bóle, zaczerwienienie i pieczenie oczu, przypominające zapalenie spojówek; nadwaga – niedoczynność tarczycy spowalnia przemianę materii, daje się więc szczególnie we znaki osobom, które mają tendencję do tycia; łamliwość i wypadanie włosów; bledność i suchość skóry; obrzęk twarzy dający wrażenie zgrubienia – „nalanian” – rysów; powstanie tzw. wola, a więc powiększenie się obwodu szyi.

Natomiast symptomy nadczynności tarczycy, będące przeciwieństwem objawów jej niedoczynności, to: podwyższone ciśnienie krwi – zwłaszcza skurczowe, kołatanie serca i przyspieszone tętno; nieuzasadniona nerwowość, nadpobudliwość oraz niepokój; uczucie ciągłego gorąca i pocenie się – skóra sprawia wrażenie stale wilgotnej; bezsenność; łatwe męczenie się; częste biegunki; nadwrażliwość na światło, pieczenie i łzawienie oczu, wytrzeszcz jednej lub obydwu gałek ocznych; chudnięcie, mimo że dopisuje ci apetyt.

Jeśli podejrzewasz, że twoje problemy zdrowotne mogą wynikać z zaburzonej pracy tarczycy, to idź do lekarza internisty i poproś o skierowanie do endokrynologa. Nie zwlekaj! Bo, jak widzisz – za mało źle, za dużo – też nie dobrze. Hormonów musisz mieć tyle, ile ci potrzeba.



Ogólnopolska sieć laboratoriów medycznych Największe doświadczenie w outsourcingu medycznych laboratoriów diagnostycznych!

Nasi partnerzy

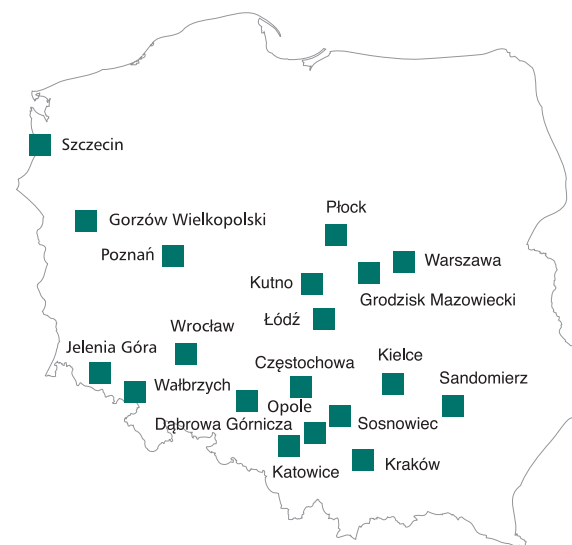
- Szpital MSWiA w Krakowie
- Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie
- Scanmed Centrum Diagnostyczno-Lecznicze w Krakowie
- Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu
- Instytut Kardiologii im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Aninie
- Instytut Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie
- Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej św. Anny w Warszawie
- Centrum Rehabilitacji im. prof. W. Weissa STOCER w Konstancinie-Jeziornie
- SPZOZ Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka we Wrocławiu
- Szpital Specjalistyczny im. A. Falkiewicza we Wrocławiu
- Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 4 im. Marii Konopnickiej w Łodzi
- Zespół Szpitali Miejskich w Częstochowie
- Poznański Ośrodek Specjalistycznych Usług Medycznych
- Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu
- Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu

...oraz

Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Życzymy wielu lat
owocnej współpracy!

Dowiedz się więcej
o DIAGNOSTYCE
na www.diag.pl



Centrala:
Diagnostyka Sp. z o.o.
ul. Olszańska 5,
31-513 Kraków
tel. +48 12 29 50 100



co gdzie kiedy



Nowe laboratorium pracuje pełną parą

Ukazanie się pierwszego numeru biuletynu zbiegło się z ważnym dla szpitala wydarzeniem: uroczystością otwarcia nowego laboratorium diagnostycznego. Laboratorium zorganizowała firma DIAGNOSTYKA Sp. z o.o., która poniosła koszty modernizacji pomieszczeń i nowoczesnego wyposażenia oraz przejęła wszystkich dotychczasowych pracowników szpitalnej Pracowni Diagnostyki Laboratoryjnej. (więcej na: www.wolski.med.pl)

Umowa z DIAGNOSTYKĄ obowiązuje od 1 kwietnia br. i choć był to prima aprilis, to uruchomienie laboratorium w nowej siedzibie faktycznie w tym dniu nastąpiło. A nazajutrz, podczas uroczystego otwarcia, dyrektor Marek Balicki z dr. Jakubem Swadźbą, prezesem DIAGNOSTYKI, przecięli symboliczną wstęgę.

Powitawszy gości, dyrektor M. Balicki przedstawił korzyści, jakie będziemy mieli ze zlecenia prywatnej firmie usług z zakresu diagnostyki laboratoryjnej, i podziękował pracownikom naszej starej Pracowni Diagnostyki Laboratoryjnej za trud włożony w uruchomienie nowego laboratorium.

Prezes DIAGNOSTYKI, z którym rozmawialiśmy w pierwszym numerze biuletynu, wyraził przekonanie, że tak jak inne szpitale, dla których pracuje jego firma, będziemy zadowoleni z jakości badań, a ich wyniki będą dobrą podstawą do diagnozowania i skutecznego leczenia.

Wśród wielu zaproszonych gości dało się zauważyć prof. Dagnę Bobilewicz ze szpitala klinicznego na Banacha, dr Martę Marynę – konsultanta wojewódzkiego ds. diagnostyki laboratoryjnej, dr. Andrzeja Włodarczyka – przewodniczącego Okręgowej Rady Lekarskiej w Warszawie, Bartosza Dominiaka – przewodniczącego Komisji Zdrowia Rady Warszawy, Pawła Pawlaka – zastępcę burmistrza Dzielnicy Wola i członka Rady Społecznej Szpitala Wolskiego, oraz Magdalenę Rogozińską – także członka Rady Społecznej naszego szpitala. Licznie przybyli nasi lekarze i pielęgniarki. Byli też dziennikarze.



Od lewej: mgr D. Nabilek-Labetowicz, kierownik laboratorium, dr farm. H. Zborowska, przewodnicząca Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Laboratoryjnej, prof. D. Bobilewicz z Akademii Medycznej w Warszawie



Pracujemy pełną parą



Rozmowa z prof. Leszkiem Królickim, kierownikiem Zakładu Medycyny Nuklearnej CSK AM w Warszawie, konsultantem krajowym ds. medycyny nuklearnej

Redakcja: Co to jest medycyna nuklearna i czym się zajmuje?

prof. Leszek Królicki: Medycyna nuklearna to samodzielna gałąź medycyny, zajmująca się leczeniem i diagnozowaniem chorób przy użyciu izotopów promieniotwórczych. Metody medycyny nuklearnej wykorzystywane są między innymi w onkologii, w leczeniu niektórych typów nowotworów oraz jako zabiegi paliatywne, mające na celu zmniejszenie bólu związanego z występowaniem rozlanego procesu nowotworowego (np. przerzuty do kości). Stosowane są również w celu lokalizacji zmian, niewidocznych przy użyciu innych środków. Medycyna nuklearna stosowana jest również jako narzędzie w diagnostyce i leczeniu wielu chorób, np. endokrynologicznych.

R.: Jakie schorzenia są leczone najczęściej przy zastosowaniu metod medycyny nuklearnej?

L.K.: Najczęściej stosowaną metodą leczniczą jest oczywiście leczenie łagodnych schorzeń tarczycy. Zmiany chorobowe zdolne do wychwytywania jodu mogą być leczone właśnie poprzez podawanie choremu kapsułki z radioaktywnym jodem. W ten sposób unikamy u większości pacjentów konieczności wykonania zabiegów operacyjnych. Dawki promieniowania są na tyle małe, a sama terapia tak bezpieczna, że wobec większości przypadków prowadzona jest w trybie ambulatoryjnym.

Najnowocześniejszą stosowaną w naszym instytucie technologią (biotechnologią) związaną z radioizotopami jest leczenie guzów neuroendokrynnych za pomocą pochodnych somatostatyny czy też już coraz częściej stosowane leczenie chłoniaków za pomocą przeciwciał monoklonalnych wyznakowanych odpowiednim radioizotopem.

R.: W jakim zakresie instytut współpracuje ze Szpitalem Wolskim?

L.K.: Współpraca ze Szpitalem Wolskim układa się nam wyjątkowo dobrze. Dotyczy przede wszystkim schorzeń tarczycy, których liczba ostatnio niezwykle wzrosła. Myślę, że obecnie można mówić już o swego rodzaju epidemii chorób tarczycy w Polsce, podobnie zresztą jak i w całej Europie. Tak więc współpracujemy z Wami przede wszystkim w zakresie diagnostyki i terapii radioizotopowej tarczycy.

R.: Czy planuje Pan Profesor poszerzenie tej współpracy w przyszłości?

L.K.: W moim przekonaniu współpraca między naszymi ośrodkami powinna się dalej rozwijać i dotyczyć nie tylko endokrynologii. Myślę, że mamy dużo do zaoferowania zarówno w zakresie diagnostyki: chirurgicznej, naczyniowej, chorób wewnętrznych, jak – i na co chce zwrócić szczególną uwagę – diagnostyki w dziedzinie schorzeń neurologicznych. Zapraszam serdecznie do współpracy w kontekście nowej metody, która zostanie wprowadzona w naszym ośrodku prawdopodobnie już w tym roku – myślę o pozytonowej tomografii emisyjnej. Jest to metoda, która znajduje zastosowanie przede wszystkim w onkologii, ale również w neurologii, a także w kardiologii. Myślę, że ta współpraca będzie tym bardziej owocna, im więcej oddziałów Szpitala Wolskiego będzie pamiętało o medycynie nuklearnej.



Oddział Internistyczno-Endokrynologiczny



Powstał w 2000 roku, kiedy z I Oddziału Chorób Wewnętrznych wyodrębniono Pododdział Endokrynologiczny. Obecnie może się tu leczyć jednocześnie 61 chorych, w tym 10 ze schorzeniami endokrynologicznymi. To największy oddział w naszym szpitalu i właśnie do niego Izba Przyjęć kieruje najwięcej chorych. Dziennie notuje się tu od 10 do 15 nowych przyjęć, po weekendach zdarza się nawet do 25 nowych pacjentów.

Średni czas pobytu pacjenta to 7 dni, choć zdarzają się przypadki trudne, kiedy hospitalizacja trwa dłużej.

Endokrynologia to dziedzina medycyny zajmująca się zaburzeniami funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego; obejmuje schorzenia: podwzgórze, przysadki mózgowej, tarczycy, trzustki, nadnerczy i gonad. Dzięki współpracy z ośrodkami zewnętrznymi nasz oddział na poziomie diagnostycznym jest w stanie „obsłużyć” wszystkie schorzenia z zakresu endokrynologii. Doświadczenie prof. Leszka Królickiego, kierownika Zakładu Medycyny Nuklearnej, umożliwia diagnozę i leczenie chorych z użyciem jodu promieniotwórczego, co jest warunkiem koniecznym w procesie leczenia nadczynności tarczycy. Konsultacje wyjątkowo trudnych przypadków możliwe są dzięki współpracy z wysokospecjalistyczną Kliniką Endokrynologii CMKP w Szpitalu Bielańskim, kierowaną przez doc. Wojciecha Zgliczyńskiego.

Nad stałym rozwojem zawodowym swoich pracowników czuwa osobiście ordynator Oddziału dr Anna Stefanowska. Pod jej mentorskim okiem w ciągu ostatnich 9 lat 6 osób zostało specjalistami chorób wewnętrznych, a 3 rozpoczęły specjalizację w zakresie endokrynologii. W tym roku 2 osoby zdają egzaminy specjalistyczne z interny. Swoje kwalifikacje podnosi również pielęgniarka oddziałowa Małgorzata Rydel-Pernak (na zdjęciu), która 12 kwietnia 2007 r. obroniła pracę licencjacką i jeszcze w tym roku planuje ubiegać się o przyjęcie na studia magisterskie na Wydziale Pielęgniarstwa Akademii Medycznej w Warszawie.



Rozmowa z dr Anną Stefanowską, ordynator Oddziału Internistyczno-Endokrynologicznego

Redakcja: Od kiedy pracuje Pani w naszym szpitalu?

Dr Anna Stefanowska: Ze Szpitalem Wolskim związana jestem od 1976 roku. Tu robiłam staż podyplomowy, potem pracowałam jako młodszy, a następnie starszy asystent. Rozstałam się na krótko w latach dziewięćdziesiątych, ale wróciłam w 1997 roku już jako specjalista w dziedzinie endokrynologii. Od 1998 roku pracuję na stanowisku ordynatora Oddziału.

R.: Dlaczego postawiła Pani właśnie na endokrynologię?

A.S.: Od lat obserwuję rosnące zapotrzebowanie na usługi endokrynologów, zwłaszcza w zakresie leczenia schorzeń tarczycy i nadnerczy. Faktycznie z mojej inicjatywy powołano w 1997 r. punkt konsultacyjno-endokrynologiczny, przekształcony w 1999 roku w ogólnodostępną Poradnię Endokrynologiczną.

R.: Jakie plany na przyszłość?

A.S.: Marzy mi się uzyskanie akredytacji dla szkoleń specjalizacyjnych z endokrynologii. Obecnie na 50 chętnych w województwie mazowieckim jest tylko 5 miejsc specjalizacyjnych, a to stanowczo za mało. Zależy mi na rozbudowaniu Poradni. Jestem też zaangażowana w utworzenie zaplanowanej w Program Medyczny Szpitala Wolskiego Poradni Leczenia Osteoporozy.



Przedstawiamy

Do wąskiego grona 250 polskich chirurgów naczyniowych dołączyło dwóch nowych specjalistów, dr Andrzej Płoński i dr Marcin Trochimczuk. Obaj panowie są pracownikami naszego Oddziału Chirurgii Naczyniowej. Obaj mają po 42 lata i posiadają drugi stopień specjalizacji z chirurgii. Obu w tajniki mistrzów wprowadził dr Marcin Geremek – ordynator Oddziału.



Andrzej Płoński jest absolwentem Akademii Medycznej w Białymstoku w 1991 r. W naszym szpitalu rozpoczął pracę w 1998 roku, w prowadzonej przez prof. Macieja Borkowskiego Klinice Chirurgii Akademii Medycznej. U nas też kształcił się, zdobywając kolejne stopnie specjalizacji. Żona Joanna ukończyła specjalizację w dziedzinie kardiologii również w Szpitalu Wolskim. Każdą wolną chwilę spędza, grając w tenisa i pływając.

Marcin Trochimczuk ukończył II Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Warszawie. W 1996 roku praktykował na stażu w Paryżu, gdzie zdobył umiejętności w wykonywaniu badań ultrasonograficznych naczyń. W 1999 roku obronił pracę doktorską pod kierunkiem prof. Macieja Borkowskiego. W oddziale pełni funkcję zastępcy Ordynatora. Jest żonaty, ma dwoje dzieci. W czasie wolnym jeździ na nartach i gra w tenisa.



Mammografia bez skierowania

Jeśli skończyłaś 50-tkę, to koniecznie zgłoś się na bezpłatne badanie mammograficzne. Skorzystaj z Programu Profilaktyki Raka Piersi, który w tym roku znów realizujemy. Celem programu jest zwiększenie wykrywalności raka piersi. Pamiętaj, że wczesne wykrycie małej, bezobjawowej zmiany daje szansę całkowitego wyleczenia.

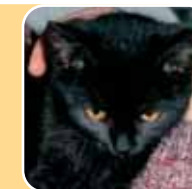
Badanie jest nieinwazyjne, nie wymaga żadnego dodatkowego przygotowania. Aby je wykonać, nie potrzeba skierowania. Zachęcamy – zadbaj o siebie, o swoją mamę, siostrę czy przyjaciółkę. Namów sąsiadkę, żeby też o siebie zadbała.

Nowy sposób żywienia

Od 20 kwietnia br. żywieniem w szpitalu będzie się zajmować firma GASTROPOLGROUP Sp. z o.o., wyspecjalizowana w świadczeniu tego rodzaju usług. Firma ta obsługuje już kilka szpitali w Warszawie, m.in. Szpital Kliniczny na Banacha. Więcej w następnym numerze biuletynu.

Kotki do adopcji

Dwa urocze kotki, Trefnia i Plamka, czekają na nowy, ciepły dom. W tej sprawie prosimy o kontakt z redakcją.



Biuletyn Szpitala Wolskiego

Redaguje zespół Edyta Kuklińska, Barbara Lis-Udrycka, Iwona Nowowiejska
e-mail redakcja@szpital.wolski, redakcja@wolski.med.pl
tel. 022 38 94 814, 0-601 31 51 01
Projekt graficzny Lena Maminajszwili/masz
Przygotowanie do druku i druk studio reklamy i wydawnictw masz

